



# さんさん通信

4・5月号

VOL. 63

2019. 4. 1

～こんにちは、“子育てひろばさんさんさん”です～

子育てひろばさんさんさん

ひろばってなあに？

「ひろば」は気軽に立ち寄り、誰かに会える  
フリースペースです。

誰でもいつでも参加できます。

子育て中の親子のための ひろば です。

誰もがゆっくり育ちあう場所です。

おいでよ！  
さんさんひろば

さんさんひろば

毎週火曜日(祝日除く)

午前10:30～午後3:30まで



11年目に突入しました！

2009年1月にスタートした子育てひろばさんさんさんの活動は今年11年目に入りました。

まもなく新しい時代を迎えますが、子育ては時代を越えてこの国を支える大事な仕事です。

これからも一人ぼっちの母親をつくらないために、子育て中の親子の居場所「さんさんひろば」を中心に子育て講座を開催し、育て育ちあう仲間作りをすすめていきます。

できるときにできる分だけの積み重ねをしていくボランティアの活動ですが、必要としてくださる親子、かかわる皆さまの応援が、私たちを今日もひろばへと向かわせてくれます。感謝の気持ちとともに今年度も活動していきたいと思えます。

## なかよしのひろば

町の鎮守の森なかよしえん代表寺崎久枝先生をお招きして、子育てのお話と子育て相談を行います。子どものいる生活を大切に考える時間です。

子育て講座(毎月1回)

## 絵本のひろば

子どもの本屋ピピンのスタッフ迎洋子さんによる絵本と子育ての講座や、スタッフによる季節のおはなし会もあります。高校生ボランティアの皆さんとの交流も予定しています。

毎週火曜日は

さんさんひろば

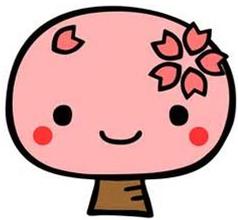
いつでも どなたでも

ご参加いただけます

## おひぎ de コンサート2019

0歳から参加できるコンサートです。2009年(平成20年)からスタートして今年で11回目。親子で楽しめるプログラムを準備中です。





## これからのさんさんひろば



### 4月

月	火	水	木	金	土	日
1	2 春休み・・・	3	4	5	6	7
8	9 さんさんひろば	10	11	12	13	14
15	16 さんさんひろば 講座:絵本のひろば	17	18	19	20	21
22	23 さんさんひろば	24	25	26	27	28
29 昭和の日	30 退位の日					



**4月の子育て講座は・・・ 絵本のひろば 16日(火)11時～**

春のおはなし会です。わくわくドキドキの春。新しい出会いはあったかな～？  
春のおはなしや、絵本をどうぞお楽しみに♡

### わが家の長男は平成元年生まれ～平成30年間の子育て～ (スタッフA家の長男の場合)

名前にも“平”の字がつきます。平和な人生が送れますようにと願いを込めてつけました。母乳を良く飲み、元気にすくすくと育ててくれました。長男と2歳年上の長女の2人の子どもを育てている時は、主人が仕事で超忙しく土日にも家にいないことが多かったので、同じような状況のママ友たちと離乳食やおかずを交換したり、一緒に遊んだり、主人の愚痴？を言い合いながら発散しつつ子育てできたのは、とても良かったな～と思います。まだその頃は、携帯電話はあまり普及しておらず、もちろんスマホもありません。子育て中の悩みは、育児書を読んだりテレビの育児番組を見たりすることもありましたが、自分の母親や先輩ママたちに、いろいろ相談して教えてもらうことが多かったです。平成7年に妹が生まれ、長男はお兄ちゃんに。長女と2人でよくお世話をしてくれました。転勤族だったので、長男は幼稚園を2園、小学校を2校、経験しました。転校を知ったとき、「僕はこっちに残る。仲良しの〇〇君の家に住む！」と言われ困りました。でも、新しい学校へ転校した初日に友達を作り「遊ぶ約束をしたから、いってきま～す。」と出かけた姿には、こっちが呆気にとられてしまいました。長男は小学校、中学校、高校とサッカーを頑張り、土日は家族でよく応援に行きました。大学は県外で一人暮らしをするようになり、家に帰って来たときに「自分で何にもしないでご飯が食べられるって有り難いね。」と言ってくれ、やっと気がついたか～と嬉しくなりました。今は社会人になり元気に仕事をしています。

5月から新しい元号の時代がはじまります。長男が結婚し親になる日は、まだまだ先かもしれませんが、新しい時代も健康で平和に過ごせますようにと願うばかりの母です。



# 5月

月	火	水	木	金	土	日
		1 即位の日	2 休日	3憲法記念日	4 みどりの日	5こどもの日
6 振替休日	7 さんさんひろば	8	9	10	11 出会いの広場	12
13	14 さんさんひろば	15	16	17	18	19
20	21 さんさんひろば 講座:絵本のひろば	22	23	24	25	26
27	28 さんさんひろば	29	30	31		

## 5月の子育て講座は・・・絵本のひろば 21日(火) 11:00～

「こどもの本屋ピピン」の迎洋子さんによる絵本講座です。  
 今回は「生きもの」の絵本の紹介です。どんな絵本かな？何が出てくるのかな？  
 どうぞお楽しみに♡

※資料がある場合は、資料代（コピー代）をいただくことがあります。



## 今年も行こう！「出会いの広場」

 5月11日(土)  
 10:00～12:00(受付9:45～)  
 佐賀市社協地域子育て支援センター  
 “ふれあい広場” (佐賀市産業振興会館内)

佐賀市内の社協の広場や母子推進員さんによる活動紹介や遊びのコーナー、保健師さんの相談コーナーなど盛りだくさんの内容です。  
 子育てひろばさんさんさんも  
 参加します。  
 遊びに来てね。



## ふれあい広場 とは・・・

佐賀市社会福祉協議会地域子育て支援センターが、諸富町の佐賀市産業振興会館で開設している「ひろば」です。佐賀市内のひろばの草分けです。経験豊富なスタッフがたくさんいらっしゃいます。お気軽にお出かけください。

毎週 火～土曜日  
 午前10時～午後4時

※情報紙「Happy Mama」もご覧ください。



## 生活事故に気を付けて!!



ねんねしている可愛いあかちゃん。その生後一年の成長は本当にめまぐるしいもので、それを見守るお母さんたちの喜びもひとしおでしょう。

そんな時だからこそ気を付けたいものがあります。それが生活事故です。リビングには配慮が必要なものがたくさんありますよ。あかちゃんは手を伸ばして掴めるようになると口へ持っていきます。トイレットペーパーの芯の穴の大きさより小さいものは飲み込んでしまいます。小さなおもちゃやタバコ、ボタン電池などを子どもの手の届きそうなところに置かないようにしましょう。コンセントは感電防止カバーで対処し、テレビケーブルにも気をつけましょう。浴室での転倒・溺れや台所でのやけども多いものです。2003年の建築基準法の改正により、換気のためにドアの下の隙間が1cm開いています。その隙間に手や足を挟むことがあります。お母さんが小さい時には無かった事故ですね。ベランダに簡単に出られない様に窓の開く幅を10cm未満に制限しましょう。また、ベランダに物を置かないなど、落下防止に努めることはご存じだと思います。大人が予防できそうなことがたくさんありそうですね。

春です。部屋の模様替えのついでに今一度身の周りを見直してみませんか？



## 心の箸やすめ

### 親子という言葉見るととき子ではなく親の側なる自分に気づく

歌集「生まれてバンザイ」(俵 万智)より

確かに同じ感慨を、20数年前、新米の母親であった私も抱いたかと、とても懐かしい気持ちになりました。ものの感じ方が変わる…ということでしょう。世の中の出来事(事故も含めて)に触れたとき、親となってからは、以前とは違う側に立って感情が動くのです。そして、そんな自分にはっと気づく。ちょっとした驚きと幸せを感じ、覚悟の様なものも少しだけ、心に湧いたものです。親となって初めて、自分の両親への感謝も大きくなるし、ああ、こんな風に人々の営みは繋がって行くんだなあなんて思ったりしたことがよみがえってきた歌でした。



### スタッフ大募集中!

「子育てひろばさんさんさん」は、

多くのおとなが手をつなぎあって子育てを支援していくことが大切だと考えています。

「さんさんひろば」をいっしょにやってみませんか？

賛助会員も随時受け付けています。

### お問い合わせ・入会申し込み

## 子育てひろばさんさんさん

佐賀市白山2丁目1番12号 佐賀商工ビル7F 市民活動プラザ No.103

TEL/090-3011-0333

FAX/0952-40-2011

