



さんさん通信

6・7月号

VOL.64

2019.6.1

子育てひろばさんさんさん

～こんにちは、“子育てひろばさんさんさん”です～

ひろばってなあに？

「ひろば」は気軽に立ち寄り、誰かに会える
フリースペースです。

誰でもいつでも参加できます。

子育て中の親子のための ひろば です。

誰もがゆっくり育ちあう場所です。

おいでよ！
さんさんひろば

さんさんひろば

毎週火曜日(祝日除く)

午前10:30～午後3:30まで



de

Mama's Voice

○はじめて母子手帳をもらったときの気持ち

・妊娠が分かったすぐのころ、心臓の動きが確認できないと言われ不安の方が大きかったけれど、母子手帳をもらったことでやっと赤ちゃんがお腹にいることを実感できた気がしました。

・手帳と一緒にマタニティマークをもらえて、バックにつけることも嬉しかったです。



○母子手帳の項目で気になる書き方や悩んだことは？

・ハイハイ、つかまり立ち、10ヵ月でこれくらいできないといけないのかな？目安とは言え、幅をもたせてもらえるといいなあ。

・2、3～6才まで成長の目安の項目に、はい・いいえで書くところが、まん中の答えが書けるところがあっていいなと思う。

○母子手帳を使って良かったなと思うことは？

・成長の記録、体重、身長や歯科の記録ができて、ふりかえることができてよかった。妊娠中の気持ちを書く項目もふりかえることができて、イヤイヤ期の私の気持ちのよりどころでもあった。

・初めて胎動があった時や、寝返り、首すわりなどの記録などのページに書いていることを振り返ることができるのは良かったと思います。もっとまめに書いていけばもっと良かったんですが…。

・注射の記録、ウンチの色シート

○こんな項目があったらうれしいなというのは？

・フリースペースでも良いので、自由に小学生やそれ以上の時の思い出や出来事など書けるとよい。写真を貼られるスペースがもう少し欲しい。

・QRコード、URLで、歯の状態、肌の状態、ウンチの量、かたさ、など目安になる、離乳食の情報など調べられる(といいな)





これからのさんさんひろば



6月

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4 さんさんひろば	5	6	7	8	9
10	11 さんさんひろば	12	13	14	15	16
17	18 さんさんひろば 講座:なかよしのひろば	19	20	21	22	23
24	25 さんさんひろば	26	27	28	29	



6月の子育て講座は・・・ なかよしのひろば 19日(火)11時～

まちの鎮守の森 なかよしえん の寺崎久枝先生による子育てのお話と子育て相談です。今回のテーマは「おかあさん、しあわせですか？」

子育てのあんな話やこんな話をいっしょにおしゃべりしませんか？

「カビ」のはなし～梅雨時の子育て～

もうすぐ梅雨。とりわけ小さいお子さんがいる家庭では、お出かけや遊びの面などで雨が長く続くといろいろと悩ましいものですね。ところで、子どものお手拭き、お食事エプロンなどに黒い点々の汚れを発見されることはありませんか？ これって、まさか「カビ」なの？？



…はい。「汚れ」と思われているかもしれませんが、「カビ」です。子どもの衣類は、汗や食べこぼしなどで「カビ」が発生しやすい条件がそろっているのです。栄養（汚れ）が豊富で、いつも湿っぽくて、ほんのり温かい環境ですからね。加えて、湿気が多い梅雨期だとなおさらです。カビを防ぐには、衣類を汚れて濡れた状態で長く放置しないことです。すぐに洗えないときには「酸素系漂白剤」を溶かしたバケツに漬けておくのと良いです。（食べこぼしが付着したときには、なるべく早く洗うことが重要ですが、部分洗いだけして濡れたまま洗濯機に入れておくのは逆効果ですよ！）

また、梅雨は部屋干しが多くなって、外干しよりも乾燥するスピードが遅くなるのも良くないので、除湿器や扇風機をうまく使うと良いですね（*_^*）



7月

月	火	水	木	金	土	日
1	2 さんさんひろば	3	4	5	6	7
8	9 さんさんひろば	10	11	12	13	14
15	16 さんさんひろば	17	18	19	20	21
22	23 さんさんひろば	24	25	26	27	28
29	30 さんさんひろば 講座:絵本のひろば	31				



7月の子育て講座は・・・絵本のひろば 30日(火) 11:00～

7月は北陵高校ボランティア部のみなさんによる 絵本のひろば です。
 毎年、人形劇や読み聞かせ、折紙製作や手作りおもちゃでの遊びと盛りだくさんです。
 今年はどんなお話かな～♡お友達を誘ってどうぞお出かけください。お楽しみに

北陵高校ボランティア部とは・・・

平成9年に創設され、人形劇、手作りおもちゃを使った遊び、折紙などの活動を通して、小さな子どもたちから高齢者まで幅広い年齢の方々と交流されています。

これまでの活動に対して、「小さな親切」実行章、善行表彰（日本善行会）、善行児童生徒表彰（県教育長表彰）などの受賞をされています。



昨年の様子・・・
人形劇も本格的！

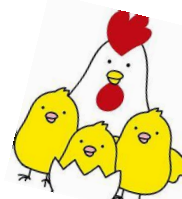


『出会いの広場』に参加しました

5月11日、諸富ふれあい広場で開催された『出会いの広場』にスタッフ一同参加してきました。

親子との出会い、支援団体どうしの出会い、はじめましての顔や1年ぶりの顔、さまざまな表情が会場いっぱいにあふれ、楽しいひとときとなりました。各団体がそれぞれ趣向をこらし、製作や読み語り、布おもちゃや昔遊びなどを提供しました。子育てひろばさんさんさんも紙コップとストロー、ビニール袋を使っての製作「ふうふうばあ」を紹介。コップから出てくる袋を見て喜ぶ子どもやママの笑顔にこちらが幸せをいただきました。

この日の参加は大人 95人 子ども 111人（75組の親子）で、ボランティアや関係者を含めると281人と賑わいました。最後のアンパンマン体操まで、あっという間の夢の空間となりました。



心の箸やすめ


みどりごと散歩をすれば 人が木が光が話しかけてくるなり

歌集「生まれてバンザイ」（俵 万智）より

お天気のいい日には子どもとよく散歩に出かけました。見ず知らずの方から「かわいいね、おいかつ?」「おかあさんといっしょでうれしいね」と声をかけられることも多かったですね。でもふと気がつくと、子どもが手を伸ばし身乗り出すようにして「あー、あー」と声を出したり急に笑いだしたり……。あれはきっと街路樹や吹く風や、優しい日差しが子どもに「話しかけて」くれていたのでしょうね。道端の小さな花々にもよく挨拶していたことを思い出しました。



スタッフ大募集中!

「子育てひろばさんさんさん」は、

多くのおとなが手をつなぎあって子育てを支援していくことが大切だと考えています。

「さんさんひろば」をいっしょにやってみませんか?

賛助会員も随時受け付けています。

お問い合わせ・入会申し込み

子育てひろばさんさんさん

佐賀市白山2丁目1番12号 佐賀商工ビル7F 市民活動プラザ No.103

TEL/090-3011-0333

FAX/0952-40-2011

