

高木瀬公民館 自主サークルのご紹介

幅広い年齢層（赤ちゃん～高齢者）で構成される32の自主サークルが、高木瀬公民館を拠点に活動しています。

この春、新しいことにチャレンジしてみませんか？ まずは一度、ご見学下さい。

お問い合わせは、
下記に掲載している
各サークルの連絡先
へお願いします。



茶道・華道

子ども 茶道教室

第2・4土曜日
9:00～11:00
32-3074（野中）

フラワーアレンジ ローズキューブ

第4土曜日
15:00～16:00
090-7922-9394（川原田）

子ども いけ花教室

第4日曜日
10:00～12:00
30-5303（山口）

子育て支援

赤ちゃんサロン

第3水曜日
10:30～12:00
31-3400（高木瀬公民館）

あいあいサークル

第2・4木曜日
10:30～12:00
090-1168-7014（岩元）

料理

パンづくり

第3木・第4月曜日
9:30～14:00
30-0770（柴田）



書道・美術

書道教室

第1・3・4木曜日
10:00～12:00
30-9131（森本）

絵手紙 星の会

第1土曜日
13:30～15:30
30-1813（武廣）

音楽

箏遊会

第1・3火曜日
10:00～12:00
31-3839（堀）

謡曲 紅葉狩グループ

毎週水曜日
15:00～17:00
30-3025（富石）

民謡 徳友会

第1・2・3木曜日
13:30～15:30
31-1953（大内）

ジュニアハーモニカアンサンブル

第2・4日曜日
13:30～16:50
30-8098（小池）

演劇

とんどこキャラバン

毎週木曜日
19:00～22:00
090-8915-3216（事務局）

舞踊・ダンス

社交ダンス

毎週月曜日
10:10~11:30
080-5214-3973 (中嶋)

高木瀬初心者教室

(リズムダンス)
毎週金曜日
13:30~15:00
31-0783 (福井)

体操・スポーツ

太極拳 雅の会

第1・2・3月曜日
13:30~16:00
31-7183 (久原)

フラ・マカニ

(フラ・ハウナー・ホクリッ所属)
第2・4月・水曜日
①部 13:00~14:30
②部 15:00~17:00
30-3475 (蓮尾)

ピットイン

(フレッシュダンス)
毎週金曜日
20:00~21:30
30-4723 (中地)

佐賀市気功クラブ

高木瀬支部 (愛功会)
毎週火曜日
13:00~16:00
30-8307 (香月)

ムーンライト ダンスサークル

毎週月曜日
18:00~21:00
31-2969 (佐藤)



健康体操

毎週金曜日
10:00~11:40
30-0178 (千々岩)

ダンス同好会

第1・2・4火曜日
10:30~12:00
24-2648 (伊東)

トリム体操

毎週金曜日
15:30~17:10
30-7630 (中村)

クイーン

(レクレーションダンス)
毎週火曜日
13:00~15:00
30-6432 (横尾)

手芸・生活

消費者グループ

第4火曜日
9:30~12:30
31-4821 (貞森)

さつき会 (卓球)

毎週月曜日
13:00~16:00
20-7278 (小路丸)

日舞

毎週火曜日
19:00~21:45
30-4006 (田中)

編み物グループ

毎週水曜日
9:30~12:30
30-2739 (秀島)

卓球クラブ

毎週金曜日
9:00~12:30
31-6454 (江頭)

民踊を楽しむ会

第1・3木曜日
10:00~11:30
30-1956 (富永)

寒冷紗の花

第2・4金曜日
9:50~12:20
30-3565 (大田)

N.Tクラブ (ラージボール卓球)

第3土曜日 14:00~18:00
第1・2・4日曜日
9:00~12:30
30-2768 (久富)