

# 高木瀬公民館 自主サークルのご紹介

幅広い年齢層（赤ちゃん～高齢者）で構成される32の自主サークルが、高木瀬公民館を拠点に活動しています。この春、新しいことにチャレンジしてみませんか？まずは一度、ご見学下さい。



## 茶道・華道

### 子ども 茶道教室

第2・4土曜日  
9:30～11:30  
32-3074（野中）

### フラワーアレンジ ローズキューブ

第4土曜日  
15:00～16:00  
090-7922-9394（川原田）

### 子ども いけ花教室

第4日曜日  
9:20～12:00  
30-5303（山口）



## 料 理

### パンづくり

第3木・第4月曜日  
9:30～14:00  
30-0770（柴田）

## 音 楽

### 箏遊会

第1・3火曜日  
10:00～11:45  
31-3839（堀）

### 謡曲 紅葉狩グループ

毎週水曜日  
15:00～17:00  
30-3025（富石）

### 民謡 徳友会高木瀬教室

第1・2・3木曜日  
13:30～15:35  
31-1953（大内）

### ジュニアハーモニカ アンサンブル

第2・4日曜日  
13:30～16:50  
30-8098（小池）

## 子 育 て 支 援

### 赤ちゃんサロン

第3水曜日  
10:30～12:00  
31-3400（高木瀬公民館）

### あいあいサークル

第2・4木曜日  
10:15～12:45  
090-1168-7014（岩元）

## 書 道 ・ 美 術

### 書道教室

第1・3・4木曜日  
10:00～12:00  
31-6242（香川）

### 絵手紙 星の会

第1土曜日  
13:30～15:30  
30-4604（園田）

## 演 劇

### とんとこキヤラバン

毎週木曜日  
19:00～22:00  
080-2783-6557（事務局）

## 舞踊・ダンス

### 社交ダンス

毎週月曜日  
10:00~11:30  
080-5214-3973 (中嶋)

### フラ・マカニ

(フラハウナー・ホクリック所屬)  
第2・4月・水曜日  
①部 13:00~14:30  
②部 15:00~16:30  
30-3475 (蓮尾)

### ムーンライト ダンスサークル

毎週月曜日  
18:00~21:00  
31-2969 (佐藤)

### ダンス同好会

第1・2・4火曜日  
10:30~12:00  
30-6250 (松浦)

### クイーン

(レクレーションダンス)  
毎週火曜日  
13:00~15:00  
31-1323 (溝口)

### 日舞すずらんの会

毎週火曜日  
19:00~21:45  
30-7576 (小坂)

### 民踊を楽しむ会

第1・3木曜日  
10:00~11:30  
30-1956 (畠永)

### 高木瀬初心者教室

(リズムダンス)  
毎週金曜日  
13:30~15:00  
33-9575 (梅木)

### ピットイン

(フレッシュダンス)  
毎週金曜日  
20:00~21:45  
30-4723 (中地)



## 手芸・生活

### 消費者グループ

第4火曜日  
9:30~12:00  
31-4821 (貞森)

### 編み物グループ

毎週水曜日  
9:30~12:15  
30-2739 (秀島)

### 寒冷紗の花

第2・4金曜日  
10:00~12:00  
30-3565 (大田)

## 体操・スポーツ

### 太極拳 雅の会

第1・2・3月曜日  
14:00~16:00  
33-8136 (立石)

### 佐賀市気功クラブ 高木瀬支部 (愛功会)

毎週火曜日  
13:00~16:00  
30-8307 (香月)

### 健康体操

毎週金曜日  
10:00~11:30  
30-5758 (武藤)

### トリム体操

毎週金曜日  
15:30~17:15  
30-7630 (中村)

### さつき会 (卓球)

毎週月曜日  
13:00~16:00  
20-7278 (小路丸)

### 卓球クラブ

毎週金曜日  
9:00~12:30  
31-6454 (江頭)

### N.Tクラブ(ラージボール卓球)

第3土曜日 14:00~18:00  
第1・2・4日曜日  
9:00~12:30  
30-2768 (久富)