

平成31年度（令和元年度） 高木瀬公民館 主催講座

①大人塾（全7回）

【概要】歴史や文化、及び政治・経済・時事問題など幅広く学び、大人の知識欲を満たす。
また、郷土への愛着、社会への関心をもってもらうことで、地域への参加を促す。

| | 期 日 | 講 師 | 内 容 | 場 所 |
|---|-----------|--------------------|--------|--------|
| 1 | 5月22日(水) | 元テレビ西日本 報道記者 | 續 天 | 高木瀬公民館 |
| 2 | 6月26日(水) | 佐賀県立名護屋城博物館 学芸員 | 安永 浩 | |
| 3 | 7月24日(水) | 佐賀女子短期大学 講師 | 久保 知里 | |
| 4 | 9月25日(水) | | 藤井 祐介 | |
| 5 | 10月23日(水) | 佐賀城本丸歴史館 学芸員 | | |
| 6 | 11月27日(水) | | | |
| 7 | 12月25日(水) | 元NHK佐賀放送局長 | 矢ヶ部 正文 | |

②生涯学習セミナー（全7回）

【概要】健康で心豊かな毎日を送るため、身近な話題や知識を楽しく学ぶ。まちの居場所、仲間づくりの場。

| | 期 日 | 講 師 | 内 容 | 場 所 |
|---|-----------|---------------------------|-------|--------|
| 1 | 5月14日(火) | 佐賀市緑のカウンセラー | 中川 達也 | 高木瀬公民館 |
| 2 | 6月18日(火) | 佐賀北警察署 交通課 | | |
| 3 | 7月16日(火) | 西九州大学 リハビリテー ション学部 准教授 | 古後 晴基 | |
| 4 | 9月17日(火) | 佐賀県薬剤師会 | | |
| 5 | 10月17日(木) | 日帰りバスツアー | | |
| 6 | 11月19日(火) | 佐賀県 障害福祉課 | | |
| 7 | 12月17日(火) | 佐賀県金融広報委員会 | | |

③健康アップ体操（全6回）

【概要】生涯の健康維持を目指し、実技を体験する。

| | 期 日 | 講 師 | 内 容 | 場 所 |
|---|----------|-------------------------------|---|--------|
| 1 | 5月8日(水) | フィットネスインストラクター 小部 久美子 | カラダが喜ぶ！お気軽健康体操 ～青竹ビクス&美ユージェイBodyWave®～ | 高木瀬公民館 |
| 2 | 6月12日(水) | | | |
| 3 | 7月10日(水) | | | |
| 4 | 1月8日(水) | フィットネス ヘルススタジオ 代表 小木 三幸 | 内容未定 | |
| 5 | 2月12日(水) | | | |
| 6 | 3月11日(水) | | | |

④パソコン教室（全2回）

【概要】実生活に役立つパソコンのスキルを身につける。

| | 期 日 | 講 師 | 内 容 | 場 所 |
|---|------|----------------|------|--------|
| 1 | 7月予定 | NPO法人 シニアネット佐賀 | 内容未定 | 高木瀬公民館 |
| 2 | 2月予定 | | 内容未定 | |

⑤ウェンズ午後の教室（全6回）

【概要】放課後の児童の遊び場として、地域の方とふれあいながら工作やお菓子作りなどの「ものづくり」を行う。

| | 期 日 | 講 師 | 内 容 | 場 所 |
|---|----------|-------------------------|--------|--------|
| 1 | 5月15日(水) | ものづくり名人 牟田 常文 | 工作 | 高木瀬公民館 |
| 2 | 7月17日(水) | | 工作 | |
| 3 | 9月18日(水) | | 工作 | |
| 4 | 12月4日(水) | | 工作 | |
| 5 | 2月5日(水) | | 工作 | |
| 6 | 3月4日(水) | ジャパンベーキングスクール師範 奥 奈美 | お菓子づくり | |

⑥子ども学級（夏休み・冬休み）

【概要】長期休暇中の宿題、社会生活に役立つ体験活動、レクレーションなどを地域の方とふれあいながら行う。

| | 期 日 | 講 師 | 内 容 | 場 所 |
|---|---------|------------------------------------|-----------------|--------|
| 1 | 7月下旬予定 | 城北中学校美術部・絵手紙サークル 北陵高校書道部・書道サークル | 夏休みの宿題（ポスター、書道） | 高木瀬公民館 |
| 2 | 12月下旬予定 | 公民館支援隊ほか | 社会体験、レクレーション等 | |

⑦赤ちゃんサロン（全12回）

【概要】子育て世代の孤立化を防ぐ。地域支援者とふれあいながら家庭教育支援を行う。

| | 期 日 | 支援者 | 内 容 | 場 所 |
|----|-----------|--|-------------------|--------|
| 1 | 4月17日(水) | 高木瀬校区民生児童委員協議会 佐賀市子育て支援センター 若葉保育所 川原保育所 等 | 季節のお遊び | 高木瀬公民館 |
| 2 | 5月15日(水) | | 季節のお遊び | |
| 3 | 6月19日(水) | | 季節のお遊び | |
| 4 | 7月17日(水) | | 小さな運動会 | |
| 5 | 8月7日(水) | | 季節のお遊び | |
| 6 | 9月18日(水) | | 季節のお遊び | |
| 7 | 10月16日(水) | | 季節のお遊び | |
| 8 | 11月20日(水) | | 季節のお遊び | |
| 9 | 12月18日(水) | | 子育てサークルとの合同クリスマス会 | |
| 10 | 1月15日(水) | | 季節のお遊び | |
| 11 | 2月19日(水) | | 季節のお遊び | |
| 12 | 3月18日(水) | | 季節のお遊び | |

⑧乳幼児・親子ひろば（全12回）

【概要】子育て・孫育て中の保護者が子ども連れで自由に集う居場所を提供する。

| | 期 日 | 支援者 | 内 容 | 場 所 |
|----|----------|---------------------------|---|--------|
| 1 | 4月5日(金) | 子育て支援に関心のある 高木瀬校区在住の有志 | 子育て中の保護者が自由に過ごせる場所として和室を開放する。 支援者が同席し、情報提供や悩みを聞くなどして保護者との交流を図る。 対象：未就園児とその保護者 | 高木瀬公民館 |
| 2 | 5月10日(金) | | | |
| 3 | 6月7日(金) | | | |
| 4 | 7月5日(金) | | | |
| 5 | 8月2日(金) | | | |
| 6 | 9月6日(金) | | | |
| 7 | 10月4日(金) | | | |
| 8 | 11月1日(金) | | | |
| 9 | 12月6日(金) | | | |
| 10 | 1月6日(金) | | | |
| 11 | 2月7日(金) | | | |
| 12 | 3月6日(金) | | | |