

令和2年度 高木瀬公民館 主催講座

① 大人塾（全7回）

【概要】佐賀の歴史や文化、及び政治・経済・時事問題など幅広く学び、大人の知識欲を満たす。
また、郷土への愛着、社会への関心をもってもらうことで、地域への参加を促す。

	期日	講師		内容	場所
1	延期	元保健所勤務 臨床検査技師	平石 久仁博	明治時代、肥前町でコレラと 戦った警察官 増田敬太郎物語	高木瀬公民館
2	6月24日(水)	佐賀医学史研究会 理事	相良 隆弘	相良 知安について	
3	7月22日(水)	「どこまでやるか、町内 会」著者	紙屋 高雪	ゆるゆるな新町内会を つくってみた	
4	9月23日(水)	佐野常民記念館		佐野常民について	
5	10月28日(水)	佐賀県立美術館		岡田三郎助と高木背水	
6	11月25日(水)	佐野常民記念館 他		日帰りバスツアー	
7	12月23日(水)	元NHK佐賀放送局長	矢ヶ部 正文	政治の今を読む ～総括2020～	

② 生涯学習セミナー（全7回）

【概要】健康で心豊かな毎日を送るため、身近な話題や知識を楽しく学ぶ。まちの居場所、仲間づくりの場。

	期日	講師		内容	場所
1	5月19日(火)	佐賀市 河川砂防課		佐賀市の排水対策について	高木瀬公民館
2	6月16日(火)	佐賀市 健康づくり課		熱中症予防について	
3	7月21日(火)	フルート奏者	錦戸 りえ子	高木瀬ミニコンサート	
4	9月15日(火)	現在調整中			
5	10月20日(火)	緑のカウンセラー	中川 達也	季節の寄せ植え	
6	11月17日(火)	佐賀市 河川砂防課		佐賀市の排水対策について	
7	12月15日(火)	西九州大学 シオン学部	リハビリテー 准教授 田中 真一	関節の痛みとは？ ～痛みと上手に付き合う～	

③ 健康アップ体操（全3回）

【概要】生涯の健康維持を目指し、実技を体験する。

	期日	講師		内容	場所
1	10月7日（水）	フィットネス インストラクター	森田 あや	心と体が喜ぶ ～スッキリいきいきヨガ～	高木瀬公民館
2	11月4日（水）				
3	12月2日（水）				

④ パソコン教室（全2回）

【概要】実生活に役立つパソコンのスキルを身につける。

	期日	講師		内容	場所
1	7月27日（月） ～29日（水）	NPO法人 シニアネット佐賀		未定	高木瀬公民館
2	2月頃				

⑤ ウェンズ午後の教室（全6回）

【概要】放課後の児童の遊び場として、地域の方とふれあいながら工作やお菓子作りなどの「ものづくり」を行う。

	期日	講師		内容	場所
1	5月20日（水）	ものづくり名人	牟田 常文	工作	高木瀬公民館
2	7月15日（水）				
3	9月16日（水）				
4	12月2日（水）				
5	2月3日（水）				
6	3月3日（水）	ジャパンベークキングスクール師範	奥 奈美	お菓子づくり	

⑥ 子ども学級（夏休み・冬休み）

【概要】長期休暇中の宿題、社会生活に役立つ体験活動、レクレーションなどを地域の方とふれあいながら行う。

	期日	講師		内容	場所
1	7月末～ 8月上旬頃	城北中学校美術部・絵手紙サークル 北陵高校書道部・書道サークル		夏休みの宿題（ポスター、書道）	高木瀬公民館
2	12月末頃	公民館支援隊ほか		社会体験、レクレーション等	

⑦ 赤ちゃんサロン（全12回）

【概要】子育て世代の孤立化を防ぐ。地域支援者とふれあいながら家庭教育支援を行う。

	期日	支援者	内容	場所
1	4月15日(水)	高木瀬校区民生児童委員協議会 佐賀市子育て支援センター 若葉保育所 川原保育所 等	未就園時の子どもを持つ保護者が自由に過ごせる場所づくり。 情報提供や悩みを聞くなどを通して、保護者と支援者、保護者同士の交流を図る。	高木瀬公民館
2	5月20日(水)			
3	6月17日(水)			
4	7月15日(水)			
5	8月19日(水)			
6	9月16日(水)			
7	10月21日(水)			
8	11月18日(水)			
9	12月16日(水)			
10	1月20日(水)			
11	2月17日(水)			
12	3月17日(水)			

⑧ 乳幼児・親子ひろば（全12回）

【概要】子育て・孫育て中の保護者が子ども連れで自由に集う居場所を提供する。

	期日	支援者	内容	場所
1	4月3日(金)	子育て支援に関心のある 高木瀬校区在住の有志	未就園時の子どもを持つ保護者が自由に過ごせる場所づくり。 情報提供や悩みを聞くなどを通して、保護者と支援者、保護者同士の交流を図る。	高木瀬公民館
2	5月8日(金)			
3	6月5日(金)			
4	7月3日(金)			
5	8月7日(金)			
6	9月4日(金)			
7	10月2日(金)			
8	11月6日(金)			
9	12月4日(金)			
10	1月8日(金)			
11	2月5日(金)			
12	3月5日(金)			