



元気はつらつ生涯学習情報誌

高木瀬

～ 公民館だより ～

2

2021
令和3年
月号



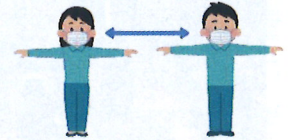
高木瀬校区の人口
(令和2年12月末現在)
人口 13,989人
男 6,564人
女 7,425人
世帯数 6,264世帯

感染症予防対策に、ご協力ください！

令和3年1月時点で、佐賀県でも新型コロナウイルス感染症の感染者が再び増加しています。
感染症予防対策は、一人一人の協力が無ければできません。
公民館ご利用の際は、以下のことを必ず守っていただきますようお願いします。



- 発熱、息苦しさ、咳、のどの痛みなど、風邪のような症状のある場合は、利用をお控えください。
- 公民館利用の際は、消毒液による手指の消毒、または石鹸による手洗いを実施し、マスクの着用を徹底してください（幼児は、保護者の方の判断でお願いします）。
- 「三密」を避けた活動を、徹底してください。
 - ・30分に一回程度、部屋を換気する。
 - ・集まる人数は、できるだけ少人数とする。
 - ・お互いに手を伸ばして、届かない距離（2メートル程度）を保つ。



男性料理教室

日時：3月6日（土）10:00～13:00

場所：高木瀬公民館 調理室

持参物：エプロン、タオル、筆記用具

参加費：300円

定員：10名（先着順）

メニュー：鮭の南蛮漬け、かぼちゃサラダ、みそ汁
レンコンのレモン風味寒天

主催：高木瀬校区社会福祉協議会

申込先：高木瀬公民館（Tel：31-3400）

締切日：3月1日（月）

※新型コロナウイルス感染症の影響により、変更になる場合があります。



子育てサロン等のお知らせ

◎乳幼児・親子ひろば

概要：月1回、親子で自由に過ごせます。

開催日：2/5（金）、3/5（金）10:00～12:00

場所：高木瀬公民館 和室

対象者：乳幼児と保護者



◎赤ちゃんサロン

概要：地域のスタッフや親子同士の交流の場です。
佐賀市保育所等からのサポートもあります。

開催日：2/17（水）10:30～12:00

場所：高木瀬公民館 集会室

対象者：概ね1歳3か月頃までの乳幼児と保護者

◎あいあいサークル

概要：親子同士の交流の場です。

開催日：2/25（木）10:30～13:00

場所：高木瀬公民館 集会室

対象者：1歳前後からの未就園児と保護者



※事前の予約は不要です。お気軽にお越しください。

【問い合わせ】高木瀬公民館 Tel：31-3400

発行

佐賀市立高木瀬公民館

〒849-0922 佐賀市高木瀬東5丁目1番12号

TEL/FAX：0952-31-3400

E-mail：ktakakise@city.saga.lg.jp

URL：http://www.tsunasaga.jp/takakise/kominkan.html

赤ちゃんサロン・あいあいサークル 合同クリスマス会

12/16(水)に、毎年恒例となっている高木瀬公民館で活動している二つの子育てサークルによる、合同クリスマス会が開催されました。

今年は、感染症対策のため大人は全員マスクを着用(子ども達の着用は、保護者の方の判断)、部屋の換気にも気を付けて行いました。

佐賀市子育て支援センター「ゆめ・ぼけっと」からも応援に来ていただき、クリスマスの歌を歌ったり、人形劇を見せてもらったりと、楽しい時間を過ごしました。

そして、お待ちかねのサンタクロースの登場！子ども達からのインタビューに答えたり、一緒にダンスを踊ったり、最後には子ども達一人一人にプレゼントを渡してくれました。

感染症対策で、いろいろと制限のある中での開催となりましたが、ボランティアの方のご協力もあり、無事に終わることができました。



新春三社詣り

1/3(日)毎年恒例の新春三社詣りが開催されました。

当日は、天気にも恵まれ、長瀬天満宮、平尾天満神社、高木八幡宮の三社を歩いてお詣りしました。

今年は、新型コロナウイルス感染症対策のため、各神社でのお神酒等の振る舞いは中止となり、全員がマスク着用し体温測定も済ませ、密にならないよう距離を保ってのお詣りでした。

それでも各神社では、地域の氏子の方々に迎えていただき、とても温かい気持ちになりました。

高木八幡宮で、少年野球やサッカークラブなどの競技団体と校区体協が神職からお祓いを受け、必勝祈願を行いました。

その後、11時頃にはスタート地点の高木瀬小学校に戻り、解散となりました。

一日も早く感染症が収束し、元の平穏な日々が戻りますようにと願っています。来年は、通常の形での開催ができればいいですね。



第11回まなざしキラリ賞

12月中旬に、佐賀市第11回まなざしキラリ賞の発表があり、高木瀬校区からは、団体の部に高木瀬小学校落語クラブゲストティーチャーと東高木ハッピーカフェ実行委員会が、個人の部に見守り活動をされている樋渡清則さん(寄人自治会)が選ばれました。

高木瀬小学校落語クラブゲストティーチャーには、寄人自治会の山口俊治さんと東高木自治会の小林宣洋さんの2名が入っておられ、平成28年から部員の指導をされています。また、東高木ハッピーカフェ実行委員会は、平成29年から東高木公民館で地域の子どもから大人までの交流の場を提供されています。

個人の部の樋渡清則さんは、平成29年から東高木の路上で毎朝あいさつ運動と交通安全の見守りをされています。これからも、よろしくお願いします。



高木瀬小落語クラブ指導の山口さん(左)、小林さん(右)



子ども達の登校を見守る樋渡さん

冬休み子ども学級

内容：「子どもニュースポーツ体験教室」

12/28(月)

講師：佐賀市レクリエーション協会 西村 文子 氏

毎年の恒例となっているニュースポーツ体験教室ですが、今年は感染症対策のため、参加人数を減らし、開催時間も短くして行いました。

例年は、複数のニュースポーツを子ども達に体験してもらいますが、今年は「ドッジビー(ドッジボールの要領でボールの代わりにフリスビーを投げる)」のみを行いました。

寒い中でも、子ども達は元気いっぱい部屋中を駆け回り、終わる頃には暖房もいらないほどに、汗をかいていました。久しぶりの子ども向けの講座でしたが、元気な子ども達の姿に、こちらも元気をもらいました。



生涯学習セミナー

第3回：「痛みとの付き合い方」 12/15(火)
 講師：西九州大学 リハビリテーション学部
 准教授 田中 真一 氏

年齢を重ねる程に悩まれている方も多くなる肩・腰・膝の痛み、特に慢性痛との付き合い方について、お話をしていただきました。

肩が痛い場合、痛みがひどいときは、無理に動かさずに安静にするようにしていた方が良いとのことでした。

膝が痛い場合は、クッション性のある靴やサポーターを使ったり、筋力トレーニングを行うなど、膝を守るようにすることが大事だそうです。

腰の痛みについては、様々な原因があり、ストレスが原因で起こる場合もあるとのことでした。

慢性痛の場合は、痛みばかりを気にせず、時間を忘れるくらいの趣味を持ち、達成感を得ることで脳を元気にすると痛みが和らぐとのことでした。



大人塾

第3回：「ニュースで読む政治の今」 12/23(水)
 ～直近の政治を解説する～
 講師：元NHK佐賀放送局長・政治部記者 矢ヶ部 正文 氏

2020年の総括後、2021年の展望を語っていただきましたが、「解散総選挙はない」というのが講師の見解です。理由としては、桜を見る会・吉川元農水相の賄賂・河井夫妻の選挙買収等など、与党にとって不利な要素ばかり揃っているからです。そのため、「2021年9月末に自民党総裁に再選を果たしたうえで、10月の任期満了に伴う衆議院選挙を迎えるというのが菅総理のシナリオだろう」とコメントされました。

ちなみに、某野党は、与党と歩調を合わせる人が多いです。そのため、与党ではないが野党でもないということで、口の悪い人は「ゆ党」と呼ぶそうです。野党(や)と与党(よ)の中間ということで、それを揶揄するブラックジョークですね。



公民館の備品は大切に！

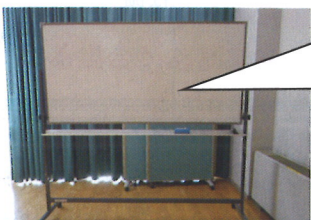
公民館をご利用の際には、備品を丁寧に扱っていただきますようお願いいたします。以下は、今年度に壊れていたり、傷ついているのを、こちらで発見したものです。



正常なもの



故障したもの



拡大図

ダーツのようなものを投げつけた傷(複数あり)

これらの故障や傷について、利用者から公民館への報告は、一切ありませんでした。備品に故障や不具合があった場合は、必ず公民館へ報告をしてください。

車の運転気を付けて！

高木瀬公民館の駐車場からの出入りについては、漫然と運転しては、事故の元です。

駐車場の出入口には、一時停止の表示があります。駐車場前の歩道は、朝と夕方は小学生、中学生など子ども達も多く通ります。時々、一時停止や左右の確認を十分にせず、外に出ようとしている車を見かけます。駐車場からの出入りの際は、必ず歩道の前で一時停止し、左右の安全を確認しましょう。

また、高木瀬公民館入口前にある信号は、「時差式信号」となっています。北側と南側で、青から赤に変わるタイミングが違います。駐車場からは、歩道の安全確認後、車道の車の流れが途切れたことを確認してから出るようにしましょう。片側の信号だけを見て判断するのは危険です。

交通事故の加害者にならないためにも、車の運転には細心の注意を払いましょう。



一時停止後、安全確認！



車の流れも要確認！



おすすめ本のご紹介 バレンタイン編

今回は、バレンタインに関する小説やお菓子の本を集めました。

高木瀬分室に無い場合は、取り寄せもできます。

| | |
|--|---|
| <p>海蝶 吉川 英梨／著 講談社</p>  | <p>おうちでできるヘアカット GARDEN／監修 主婦の友社／編 主婦の友社</p>  |
| <p>忙しい日のできたてごはんが レンチンだけでできちゃった 新谷 友里江／料理 主婦の友社／著 主婦の友社</p>  | <p>子どもにおこづかいをあげよう! 藍 ひろ子／著 西村 隆男／監修 春原 弥生／マンガ 主婦の友社</p>  |
| <p>きみを変える50の名言 2期 佐久間 博／文 羽生結弦、志村けんほか 汐文社</p>  | <p>ママ、どっちがすき? 織田 りねん／作 中田 いくみ／絵 パイインターナショナル</p>  |

チョコレート・コンフュージョン

星奏 なつめ／著 KADOKAWA



チョコレートスイーツ BOOK

SEIJIN／著 KADOKAWA

チョコレートのお菓子

宮原 美樹／著 光文社



※ この他にも新着本がありますので、是非ご来館下さい。

図書室開室時間: ☆:午前10時から午後5時まで(水～土曜日)

★:午後0時から午後5時まで(火曜日)

※毎月最終木曜日は、館内整理のためお休みです。

佐賀市立図書館高木瀬分室 TEL:31-3507

2月

※新型コロナウイルス感染症対策により、変更になる場合があります。

行事予定&図書室カレンダー

| 日 Sun | 月 Mon | 火 Tue | 水 Wed | 木 Thu | 金 Fri | 土 Sat |
|-----------|----------------------------|------------------|-----------------------|-----------------------|---|--------------------------------|
| | 1 自治公民館長会 スマホ教室 子ども会 | 2 寄人自治会 ☆ | 3 社協 or 食改 ☆ | 4 防災部会 ☆ まち協 | 5 小 or 中 PTA ☆ 乳幼児・親子ひろば 市県民税申告受付 | 6 ☆ |
| 7 | 8 長生会 ボランティア | 9 川原屋敷自治会 ☆ | 10 民児協 身障会相談会 ☆ | 11 青少協 建国記念の日 ☆ | 12 子ども会 ☆ 自治会長会 民児協 | 13 ☆ |
| 14 | 15自治会長会 ボランティア 子ども会 | 16東高木自治会 ☆ | 17交通安全協会 ☆ 赤ちゃんサロン | 18 体協 ☆ | 19少年育成委員 ☆ | 20 まち協 ☆ 社協 |
| 21 休館日 | 22上高木自治会 | 23 愛する会 天皇誕生日 | 24ボランティア ☆ 長生会 | 25下高木自治会 あいあい(子育て) | 26 辻自治会 ☆ 長生会 | 27 ☆ まち協(高齢者) 子ども会 体協 |
| 28 | | | | | | |