



高木瀬

～ 公民館だより ～

発行：佐賀市立高木瀬公民館
〒849-0922 佐賀市高木瀬東5丁目1番12号 TEL/FAX : 0952-31-3400
E-mail : ktakakise@city.saga.lg.jp
U R L : http://www.tsunasaga.jp/takakise/kominkan.html

2021
令和3年
3
月号



高木瀬校区の人口
(令和3年1月末現在)
人口 13,961人
男 6,533人
女 7,428人
世帯数 6,237世帯

大人塾

第4回：「ゆるゆるな町内会をつくってみた」 1/27(水)

講師：『どこまでやるか、町内会』著者 紙屋 高雪 氏

紙屋氏は著書や講演を通して、「最小限度・自主的な活動に限定した“ミニマム町内会”を目指しませんか？」という提案をされています。

ミニマム町内会を実現するためには、行事や会議のリストラが必要ですが、日本人の多くは「やめること」に抵抗を持っています。しかし、「やめること」は、決して悪いことではありません。課題を解決するにあたって、選択肢の一つだという認識を持つことから始めてみませんか？



スマートフォン教室

第2回：「LINEで遊ぼう！」

2/1(月)～2/3(水)

講師：NPO法人 シニアネット佐賀

LINEの日本国内での利用者数は、2020年10月現在で約8,600万人とされています。日本人の約7割が利用しており、現代日本のコミュニケーションツールとして、必須のアプリだといっても過言ではないでしょう。

今回はアプリのインストールやアカウントの設定から始まり、トークやスタンプといった基本機能を中心に学びました。スマホに依存してはいけませんが、上手に活用することで、快適な生活を手に入れましょう。



長生会だより

1/16(土) 高木瀬小学校グラウンドにて、65名の参加で高齢者スポーツ大会(種目：グラウンドゴルフ)が行われました。感染症予防対策を十分にしながら、皆さん笑顔の楽しい雰囲気の中で無事終了しました。

成績表

順位	氏名	打数	地区名
第1位	宮崎 栄子	37打(2)	一般(上高木)
第2位	下平 宏	39打(1)	高木3区
第3位	石崎 勝利	39打(0)	一般(城北県営)
第4位	宮崎 智	40打(2)	一般(上高木)
第5位	西村 博幸	41打(1)	高木1区
第6位	江頭 卓子	42打(1)	高木1区
第7位	田中 久代	42打(1)	長瀬3区

()内の数はホールインワン



辻健康スポレクひろば

コロナでお家時間の多い日々、辻の健康づくりとして毎月第4木曜の10時から辻公民館で開催しています。

1月は、スウェーデン発祥の「クップ」を辻公民館の広場で行いました。

- ① 年齢に関係なく100歳まで楽しく出来る運動
- ② 気力・体力・免疫力アップ
- ③ 遊びが運動・運動が遊びになる楽しいニュースポーツをアレンジして、団体戦・個人戦等楽しく体を動かしています。





令和3年度 公民館主

生涯学習セミナー

日常生活を心豊かに過ごしていただくための、楽しい教養講座です。

日程		タイトル	講師	
①	5/18(火)	近年の異常気象と激化する気象災害について	前佐賀地方気象台長	溝上 良雄 氏
②	6/15(火)	熱中症予防について	佐賀市 健康づくり課	
③	7/20(火)	ババちゃんのジジ(時事)放談	元西日本新聞記者	馬場周一郎 氏
④	9/21(火)	遺産相続で揉めないために	司法書士	嘉村 幸彦 氏
⑤	10/19(火)	季節の寄せ植え	緑のカウンセラー	中川 達也 氏
⑥	11/16(火)	感染症について	西九州大学 健康栄養学科 教授	横尾美智代 氏
⑦	12/21(火)	高木瀬ミニコンサート	フルーツ奏者	錦戸りえ子 氏

※ 令和2年度の会員の方は自動的に継続しますので、申し込む必要はありません。

※ 新規にお申し込みの場合は、左ページ下段の「講座のお申し込み方法」をよくご覧の上、お申し込み下さい。

※ 会員の定員なし。ただし感染症対策のため、講座ごとに参加人数を制限させていただきます。

【開催場所・開催時刻等】 ※ 基本的に、3つの講座共通です。

★ 場 所：高木瀬公民館 集会室

★ 時 刻：10:00～11:30

★ 参加費：無料（一部の講座を除く）

★ 講座の内容や開催日時は、都合により変更になることがありますので、ご了承下さい。



【講座のお申し込み方法】

★ 左ページ下段の「令和3年度 高木瀬公民館主催講座 申込書」に必要事項を記入の上、切り離して高木瀬公民館事務室に提出（平日 8:30～17:15）、もしくは郵送して下さい。

★ 申込者多数の場合は抽選。結果は、郵送にて通知します。

★ どなたでも応募できますが、高木瀬校区の方を優先します。

★ 申込期限は4月2日（金）、当日消印有効。

★ ご不明な点は、高木瀬公民館までお問合せ下さい（Tel：31-3400）。



キリトリ

令和3年度 高木瀬公民館主催講座 申込書

希望講座に ☑をつける	<input type="checkbox"/> 生涯学習セミナー	<input type="checkbox"/> 大人塾	<input type="checkbox"/> 健康アップ体操
住 所	〒 佐賀市		
氏名(フリガナ)			
電話番号			

催講座 受講者募集！



大人塾

佐賀に関する歴史や文化、政治・経済・時事問題などを学び、郷土への愛着や大人としての教養を深めましょう。

日程	タイトル	講師
① 5/26(水)	岡田三郎助と高木背水	佐賀県立美術館
② 6/23(水)	「子どもを捨てる！？」 ～江戸時代の捨て子と子育て～	佐賀女子短期大学 講師 久保 知里 氏
③ 7/28(水)	御家交代 —龍造寺家から鍋島家へ、その歴史認識—	佐賀城本丸歴史館 学芸員 藤井 祐介 氏
④ 9/22(水)	佐野常民について	佐野常民記念館
⑤ 10/27(水)	幕末佐賀藩の産業遺産	佐賀市 文化振興課
⑥ 11/24(水)	日帰りバスツアー	佐野常民記念館 他
⑦ 12/22(水)	現在調整中	

- ※ 令和2年度の会員の方も、新たにお申し込みいただく必要がありますので、ご注意ください。
- ※ 左ページ下段の「講座のお申し込み方法」をよくご覧の上、お申し込み下さい。
- ※ 定員40名（原則7回とも参加できる方。申込者多数の場合は抽選。ただし、昨年落選された方を優先します。）

健康アップ体操

健康維持を目指すための体操講座です。
理論と実践の両方を、楽しく学ぶことができます。

日程	タイトル	講師
前期 5/12(水)	身体も心もすっきり体操(ヨガ)	フィットネス インストラクター 森田 あや 氏
5/31(月)		
6/9(水)		
6/21(月)		

- ※ 令和2年度の会員の方も、新たにお申し込みいただく必要がありますので、ご注意ください。
- ※ 左ページ下段の「講座のお申し込み方法」をよくご覧の上、お申し込み下さい。
- ※ 定員30名（原則4回とも参加できる方。申込者多数の場合は抽選。ただし、昨年落選された方を優先します。）
- ※ 後期は1月～3月に予定しています。後期については、11月頃受講者募集を行います。
- ※ 単発での参加をご希望の場合は、開催日の一週間前の時点で、公民館へお問い合わせ下さい。



※ 写真は、令和2年度の講座の様子です。



おすすめ本のご紹介 春編

お家にいることが多いときは、本を読みませんか？
今回は、春にまつわる小説などを集めました。
高木瀬分室に無い場合は、取り寄せもできます。

<p>あなたのご希望の条件は 瀧羽 麻子／著 祥伝社</p> 	<p>DIYの手作りガーデン BOOK ブティック社</p> 
<p>ちょっと作ってみたいくなる 大人のかしこい手抜きごはん 奥蘭 壽子／著 学研プラス</p> 	<p>今日からできる！ 暮らしの感染対策バイブル 堀 成美／監修 主婦の友社</p> 
<p>おとうとのたからもの 小手鞠 るい／作 すずき みほ／絵 岩崎書店</p> 	<p>ゆめぎんこう コンドウ アキ／著 白泉社</p> 

※ この他にも新着本がありますので、是非ご来館下さい。

光待つ場所へ

辻村 深月／著 講談社



あの日、あの駅で。 駅小説アンソロジー

ほしお 早苗・岡本 千紘・崎谷 はるひ・奈波 はるか／著

集英社



さくらがさくと

とうごう なりさ／さく 福音館書店



3月

※新型コロナウイルス感染症対策により、変更になる場合があります。

行事予定&図書室カレンダー

図書室開室時間：☆：午前10時から午後5時まで(水～土曜日)

★：午後0時から午後5時まで(火曜日)

※毎月最終木曜日は、館内整理のためお休みです。

佐賀市立図書館高木瀬分室 TEL: 31-3507

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
	1 自治公民館長会 子ども会	2 寄人自治会 ★	3 社協 or 食改 ☆	4 防災部会 ☆	5 小 or 中 PTA ☆ 乳幼児・親子ひろば	6 ☆ 男性料理教室
7	8 長生会 ボランティア	9 川原屋敷自治会 ★	10 民児協 ☆ シルバーパス販売 身障会相談会	11 青少協 ☆ あいあい(子育て) 民児協	12 子ども会 ☆ 自治会長会	13 ☆ 体協
14	15 自治会長会 ボランティア	16 東高木自治会 ★	17 交通安全協会 ☆ 赤ちゃんサロン 食改善	18 体協 ☆	19 少年育成委員 ☆	20 まち協 春分の日 社協
21 休館日	22 上高木自治会 子ども会	23 愛する会 ★	24 ボランティア ☆ 長生会	25 下高木自治会 あいあい(子育て)	26 辻自治会 ☆ 長生会	27 ☆
28	29 自治公民館長会 子ども会	30 寄人自治会 ★	31 社協 or 食改 ☆			