



高木瀬

～ 公民館 だより ～

2021
令和3年
5
月号



高木瀬校区の人口
(令和3年3月末現在)
人口 13,951人
男 6,528人
女 7,423人
世帯数 6,254世帯

健康アップ体操

前期 (全4回)

「身体も心もすっきり体操 (ヨガ)」

日時: 【第3回】6月9日(水) 10:00~11:30
【第4回】6月21日(月) 10:00~11:30

場所: 高木瀬公民館 集会室

講師: フィットネスインストラー 森田 あや氏

参加費: 無料

持参品: 運動ができる服装、飲み物 (水分補給用)
ヨガマット

※定員に達したため、会員以外は参加いただけません

生涯学習セミナー

第2回: 「熱中症予防について」

毎年、死亡者も出ている熱中症。どうして熱中症になるのか、また予防法について学習します。

日時: 6月15日(火) 10:00~11:30

場所: 高木瀬公民館 集会室

講師: 佐賀市健康づくり課

参加費: 無料



※定員に達したため、会員以外は参加いただけません

大人塾

第2回: 「子どもを捨てる!？」

～江戸時代の捨て子と子育て～

日時: 6月23日(水) 10:00~11:30

場所: 高木瀬公民館 集会室

講師: 佐賀女子短期大学 講師 久保 知里氏

受講料: 無料

※定員に達したため、会員以外は参加いただけません

公民館職員交代のお知らせ

新主事: 井手 紀子

4月より高木瀬公民館に着任となりました井手です。活気あふれる高木瀬での活動が楽しみです。早く皆さまの顔と高木瀬のことを覚え、



お役に立てるよう頑張ります。どうぞよろしくお願いします。

新主事: 本山 小百合

川上公民館から異動してまいりました本山です。慣れない私に住民の方が優しく話かけて下さるのがとても嬉しく思っています。



仕事を早く覚えて頑張っていきたいと思います。どうぞよろしくお願いします。

前主事: 山本 浩幸

8年間の長きにわたり、高木瀬校区の皆様には大変お世話になりました。

通勤で毎朝高木瀬を通過しますが、長年の習慣でついつい高木瀬公民館に入りそうになります(笑)。

4月からは赤松公民館で勤務していますが、高木瀬で培った経験を糧に、今後も精進します。

ありがとうございました。

前主事: 釘本 典子

高木瀬公民館には、4年間お世話になりました。高木瀬校区は、人口も多く夏まつりなどの大きなイベントもあり、とても活気のある地域で、充実した4年間を過ごさせていただきました。不出来で、いろいろとご迷惑をおかけしましたが、地域の方々にはたくさん助けていただき、感謝しております。本当にありがとうございました。

発行

佐賀市立高木瀬公民館

〒849-0922 佐賀市高木瀬東5丁目1番12号

TEL/FAX : 0952-31-3400

E-mail: ktakakise@city.saga.lg.jp

URL: http://www.tsunasaga.jp/takakise



処方箋のないクリニック 仙川 環／著 小学館	痛くない!疲れない!歩き方の教科書 木寺英史／著 朝日新聞出版
肉×野菜のそそる!おかず 市瀬 悦子／著 学研プラス	魔法のパンケーキ 藤沢せりか／著 マイナビ出版
しゅくだいなかなかおり 福田 岩緒／作・絵 PHP 研究所	もじをよむのがにがてなんです 柳家 花緑／語り 姫田 真武／絵 ほるぷ出版

※ この他にも新着本がありますので、ぜひご来館下さい。

東高木ハッピーカフェだより

第18回ハッピーカフェを3月27日(土)10時~12時に開催しました。

当日は快晴でコロナ禍の中での開催でしたが、意外にも沢山の方が参加し、楽しんでいただきました。イベントは、今年度最後で今年初めてということもあり、謡曲・詩吟・箏曲・健康体操(DVD)使用、薬剤師の薬の話、新しい企画として参加者のお話をさせていただき、時間が足りなく、また話を聞きたいとの希望がありました。北陵高校生のボランティアの皆さんも参加してもらいました。

三密には十分配慮し、演者と参加者が一体になり学びのイベントになり、来て良かったとの声を得ました。

また、令和2年度、高木瀬小学校の推薦でこのハッピーカフェの活動が佐賀市教育委員会より「まなざしキラリ賞(団体の部)」を頂き最後に皆様と記念写真を撮り閉会しました。

次回は5月22日(土)10時~12時を予定しております。
(文責 カフェ代表 上野)



5月

※新型コロナウイルス感染症対策により、変更になる場合があります。

行事予定&図書室カレンダー

図書室開室時間 ☆:午後0時から午後5時まで(火曜日)
☆:午前10時から午後5時まで(水~土曜日)
※5/27(木)~6/3(木)は特別整理期間等のため全館お休みです
佐賀市立図書館高木瀬分室 TEL:31-3507

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
						1 ☆ 体協
2	3 ボランティア 憲法記念日	4 下高木自治会 みどりの日	5 辻自治会 こどもの日	6 長瀬・坪の上 ☆	7 平尾・小里 ☆ 乳幼児・親子ひろば	8 ☆
9	10 上瀬・仲田代 子ども会	11 寄人 ☆ 民児協	12 子ども部会・日の出 ☆ 健康アップ体操 身障会相談会	13 自治公民館長会 ☆ あいあい(子育て)	14 県営・城北 ☆ 自治会長会	15 まち協 ☆ 社協
16 休館日	17 社協・食改 ボランティア	18 防災部会 ☆ 生涯学習セミナー	19 小・中 PTA ☆ 赤ちゃんサロン 食改善	20 長生会 ☆	21 川原屋敷 ☆ 自治公民館長会	22 ☆ 青少協(総会)
23	24 民児協 ボランティア 子ども会 長生会 健康アップ 体操 交通安全 31	25 青少協 ☆	26 子ども会 ☆ 大人塾	27 自治会長会 あいあい(子育て) 長生会	28 東高木	29