

高木瀬公民館 自主サークルのご紹介

幅広い年齢層（赤ちゃん～高齢者）で構成される31の自主サークルが、高木瀬公民館を拠点に活動しています。
この春、新しいことにチャレンジしてみませんか？
まずは一度、ご見学下さい。

お問い合わせは、
下記に掲載している
各サークルの連絡先
△お願いします。



茶道・華道

子ども 茶道教室

第2・4土曜日
9:30～11:30
32-3074 (野中)

子ども いけ花教室

第4日曜日
9:30～12:00
30-5303 (山口)

子育て支援

赤ちゃんサロン

第3水曜日
10:30～12:00
31-3400 (高木瀬公民館)

あいあいサークル

第2・4木曜日
10:30～13:00
090-5942-1322 (江口)

料理

パンづくり

第3木・第4月曜日
9:30～14:00
30-0770 (柴田)



書道・美術

書道教室

第1・3・4木曜日
10:00～12:00
30-0572 (渡辺)

絵手紙 星の会

第1土曜日
13:30～15:30
30-4604 (園田)

音楽

箏遊会

第1・3火曜日
10:00～12:00
31-3839 (堀)

謡曲 紅葉狩グループ

毎週水曜日
15:00～17:00
30-3025 (富石)

民謡 徳友会高木瀬教室

第1・2・3木曜日
13:30～15:30
090-3987-2956 (北村)

ジュニア ハーモニカ アンサンブル

第2・4日曜日
13:30～16:50
30-8098 (小池)

演劇

とんどこキャラバン

毎週木曜日
19:00～21:50
080-2783-6557 (事務局)

舞踊・ダンス

社交ダンス

毎週月曜日
10:00～11:30
080-5214-3973 (中嶋)

高木瀬初心者教室 (リズムダンス)

毎週金曜日
13:30～15:00
98-0456 (中牟田)

フラ・マカニ (フラ・ハウナー・ホクリイ所属)

第2・4月・水曜日
①部 13:00～14:30
②部 15:00～16:30
30-3475 (蓮尾)

ピットイン (フレッシュダンス)

毎週金曜日
20:00～21:30
30-4723 (中地)

ムーンライト ダンスサークル

毎週月曜日
18:00～21:30
30-5807 (一ノ瀬)

コスモピクス (リズムダンス)

第1・2・4火曜日
10:30～12:00
60-2071 (梅木)

クイーン (レクレーションダンス)

毎週火曜日
13:00～15:00
080-8399-7752 (佐藤)

日舞 すずらんの会

毎週火曜日
19:00～21:45
30-1978 (七島)

民踊を楽しむ会

第1・3木曜日
10:00～11:30
30-1956 (富永)

体操・スポーツ

太極拳 雅の会

第1・3月曜日
14:00～16:00
33-8136 (立石)

佐賀市気功クラブ 高木瀬支部 (愛功会)

毎週火曜日
13:00～16:00
30-8307 (香月)

健康体操

毎週金曜日
10:00～11:30
30-5758 (武藤)

ラバンダー (トリム体操)

毎週金曜日
15:30～17:30
30-7630 (中村)

さつき会 (卓球)

毎週月曜日
13:00～16:00
20-7278 (小路丸)

卓球クラブ

毎週金曜日
9:00～12:30
28-1213 (江頭)

N.T.クラブ (ラージボール卓球)

第3土曜日 14:00～18:00
第1・2・4日曜日
9:00～13:00
30-2768 (久富)

手芸・生活

消費者グループ

第4火曜日
9:30～12:00
31-4821 (貞森)

編み物グループ

毎週水曜日
9:30～12:00
98-1310 (梶原)

