



元気はつらつ生涯学習情報誌

# 高木瀬

～ 公民館だより ～

2021  
令和3年  
9  
月号



高木瀬校区の人口  
(令和3年7月末現在)  
人口 13,952人  
男 6,537人  
女 7,415人  
世帯数 6,300世帯

## 生涯学習セミナー

第5回:「季節の寄せ植え」

日時: 10月12日(火) 10:00~11:30  
場所: 高木瀬公民館 集会室及び駐車場  
講師: 中川 達也 氏 (緑のカウンセラー)  
定員: 30名

- ※ 会員の方には別途ハガキでご連絡します。感染症対策のため人数制限での開催につき、会員以外の方はご参加いただけませんのでご了承ください。
- ※ 新型コロナウイルス感染症の影響により、変更となる場合があります。

## 大人塾

第5回:「幕末における  
佐野常民の偉業」



日時: 10月27日(水) 10:00~11:30  
場所: 高木瀬公民館 集会室  
講師: 諸田 謙次郎 氏 (佐野常民記念館 館長)  
参加費: 無料

- ※ 定員に達したため、現在会員以外のお申し込みは受け付けておりません。
- ※ 新型コロナウイルス感染症の影響により、変更となる場合があります。



## 高木瀬町民文化祭

あなたの自慢の作品。お待ちしております! ~文化祭 展示作品募集! ~

今年の文化祭は、コロナウイルス感染症拡大防止のため、ステージ発表は中止し、展示のみ開催します。

[作品展示の部]

11/13(土) 13:00 ~ 11/14(日) 15:00

[少年の主張大会]

(主催: 高木瀬校区青少年健全育成協議会)

11/13(土) 10:00 ~ ※保護者以外はご観覧をご遠慮ください

【受付期間】

9月21日(火) 8:30 ~ 10月7日(木) 17:00まで

【内容】書・絵画・手芸・工芸など自作品に限る

【応募資格】高木瀬校区にお住まいの方

【応募方法】高木瀬公民館に設置している応募用紙に必要な事項を記入し、事務室に提出してください。

【ご注意】出展作品の破損等について責任は負いかねます。

■ 発行

佐賀市立高木瀬公民館

〒849-0922 佐賀市高木瀬東五丁目1番12号

TEL/FAX : 0952-31-3400

E-mail : ktakakise@city.saga.lg.jp

URL : http://www.tsunasaga.jp/takakise



佐賀市の地域コミュニティ「つながるさがし」では、佐賀市内の各校区の行事や取り組みなどが紹介されています。

高木瀬校区の公民館講座、地域事業の様子などをパソコンやスマートフォンで手軽に見ることができます。ぜひご覧ください。

高木瀬 つながるさがし

検索



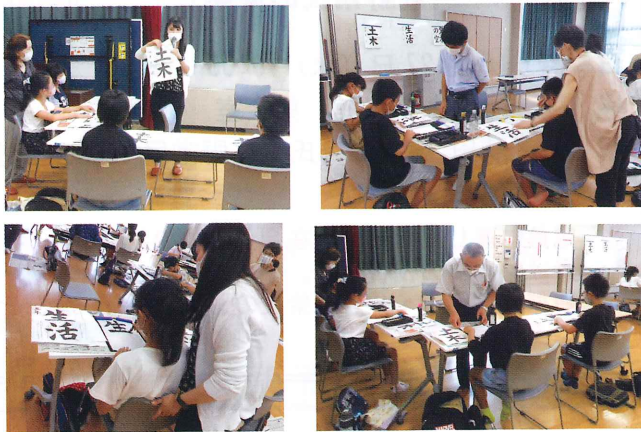
# ☀️ 夏休みこども教室 「みんなでクリア！夏休みの宿題」

毎年好評の夏休み子ども教室。城北中学校、北陵高校、公民館サークルのご協力で、今年は開催することが出来ました。ご指導、ご支援いただいた皆さま、ありがとうございました。

「交通安全ポスター」 7/29(木) 【協力：城北中美術部、絵手紙サークル】



「お習字」 7/30(金)  
【協力：北陵高校芸術愛好会(書道)、書道サークル】



「メッセージボード作り」 8/4(水)  
【指導：北山少年自然の家】 【協力：北陵高校生徒】



## 生涯学習セミナー

第3回：「遺産相続で揉めないために」 7/20(火)  
講師：司法書士 嘉村 幸彦 氏

「揉めるほど財産がないからだいじょうぶ」と言われる方もおられますが、所有不動産等があれば必ず発生する相続。相続に関する2019年の民法改正での変更点や揉めない相続に備えるためのポイントについて分かりやすく説明していただきました。

最近では、配偶者や子への相続だけでなく、兄弟間の相続でも様々な相談が持ち込まれているそうです。

揉めない相続をするためには、生前の遺産分けについての意思表示や遺言書の作成など、元気なうちに準備しておくことが大事なようです。



## 大人塾

第3回：「陸蒸気を海に通せ！ 7/28(水)  
～大隈重信と日本初の鉄道開業～」  
講師：佐賀城本丸歴史館 芳野 貴典 氏

大隈重信らが鉄道計画を進めて行くうえで困ったことは、品川の方に線路をもって来ようとした時、陸軍の用地は測量させないと軍部の抵抗にあいました。様々な苦勞を経て、苦肉の策として、東京湾の浅瀬に汽車を走らせる高輪築堤の建設につながったそうです。2019年4月品川駅改良工事で石垣の一部が発見されました。当時築かれた全長の半分が出土され、石垣のみならずバラストや波除け杭も残存しているそうです。



## 東高木ハッピーカフェだより

令和3年度初のカフェを7月24日(土)10時～12時まで東高木公民館にて時短で開催しました。今年度よりカフェは皆さまの「相談窓口・交流の場」として時間を割き進めてまいります。今回は、俳句を作ったり、特別参加もあり、イベントは北陵高校のボランティア部の生徒さんによる人形劇、紙芝居、なぞなぞ等を演じてもらいました。

小道具も準備され、臨場感もあり、大人も子どもも大いに楽しむことができ、参加者からはとても良かったとお褒めの言葉がありました。健康体操は、おたっしや本舗のDVD持参で、椅子に軽く座り足指・両足・上半身の体操を指導してもらいました。久しぶりの開催でお互いの無事を確認し喜んでいただき笑顔で終了しました。

次回は9月25日(土)10時～12時「アルモニア管弦楽団」の代表のお話・演奏を依頼しています。お出かけください。

(文責 カフェ代表 上野)



## 下高木ふれあいカフェ

東京オリンピック 2020。メダルラッシュに湧く最中、第三回目のふれあいカフェを7/29(木)10時～15時迄、下高木公民館にて開催しました。参加料100円。密を避けての好きな時間帯。一人また一人と沢山の人が元気に参加されました。

今回は夏野菜で安く手軽にできる「きゅうりのしょう油漬け」に挑戦。一本150g位の新鮮なきゅうりを乱切りにします。予め、スタッフが調味料を入れて準備した袋に、切ったきゅうりを入れてモミモミするだけ。冷蔵庫で保存し、3時間から数日間、その時の味を楽しめます。残った漬け汁にしょう油、唐辛子を少し加えて、数回漬け込むことが出来、ゴーヤ、大根でも応用できます。ごま油を加えると中華風な味を楽しめます。

参加された皆さんとの楽しいふれあいのひと時でした。長時間お世話くださった皆さん、ありがとうございました。

(文責 下高木食改善 久富)



## 男性料理教室



7月31日(土)、今年度第1回「男性料理教室」を高木瀬公民館で開催し、約12名の厨房男子が参加されました。

メニューは夏にふさわしく「サラダうどん、魚のカレー風味照り焼き、茹で野菜のおから和え、デザート(梨)」でした。

講師は、高木瀬食生活改善推進協議会の中本会長をはじめボランティアの方々で、指導のよろしきを得て何とか時間内に完成できました。完成品は写真のとおりです。どうです、おいしそうでしょう？(おいしかったですよ!!)

次回は11月の予定です。公民館だより等でご案内します。

(文責 社会福祉協議会 武廣)



## 第74回 佐賀市民体育大会 結果報告

今年の佐賀市民体育大会は、新型コロナウイルス感染防止のため無観客で開催されました。

高木瀬校区は、Aブロックで2位に大差をつけての「優勝」でした。

参加された選手、関係者のみなさん、本当にお疲れ様でした。



総合成績(Aブロック)		
順位	校区	得点
優勝	高木瀬	64.00
準優勝	鍋島	49.00
3位	開成	37.50

1位	陸上競技(男子)、バレーボール(一般女子B) ソフトバレーボール(50歳以上男女混成)
2位	陸上競技(女子)、ソフトテニス(一般男女壮年混成)、剣道 卓球(一般男女混合)、水泳(一般男子・一般女子)
3位	バドミントン、ミニテニス(50歳以上) ゲートボール(18歳以上男女A/パート・男女C/パート)

## 高木瀬町スポーツレクリエーション祭

- ◆日時 令和3年10月10日(日)  
9時から11時30分まで
- ◆場所 高木瀬小学校 体育館
- ◆種目 ボッチャ、スカットボール、囲碁手玉、  
公式輪投げ、ディスクゲッター
- ◆主催 高木瀬町体育協会、高木瀬公民館
- ・高木瀬町内にお住みの方はだれでも参加できます
- ◎参加費は無料 ◎先着200名
- ◎参加者全員に参加賞あり ◎申込締切日9/18(土)

### 申し込み先

- ・各自治会 体協役員まで
- ・高木瀬町体育協会 中島会長 090-2583-1350
- ・高木瀬公民館 31-3400 (月～金 8:30～17:00)

### お問い合わせ

高木瀬町体育協会 中島会長 090-2583-1350



<p>薬屋のひとりごと 11 日向夏／著 主婦の友社</p> 	<p>知った人から得をする! 60歳からの「届け出」だけでもらえるお金 小泉正典／監修 宝島社</p> 
<p>白崎茶会の発酵定食 体にやさしい献立と作りおき 白崎裕子／著 マガジンハウス</p> 	<p>縄文の狼 今井恭子／著 岩本ゼロゴ／画 くもん出版</p> 
<p>いたいときのおまじない 角野栄子／作 よしむらめぐ／絵 小学館</p> 	<p>すごい! どうぶつパーク いしかわこうじ／作・絵 童心社</p> 

この他にも新着本がありますので、ぜひご来館下さい。

# 編集委員を募集します!

高木瀬まちづくり協議会では、令和3年度事業として「(仮称) 歴史散歩マップ」の基礎データを整備することとなりました。

この「歴史散歩マップ」は、高木瀬の身近な旧所名跡等と散歩コースを織り交ぜながら紹介し、高木瀬の魅力発見と健康づくりのために役立てるものです。

このため、まちづくり協議会と一緒に編集に携わっていただく方を若干名募集します。ふるってお申し込みください。

◎申込期限：9月15日(水)

◎申込方法：高木瀬公民館にお電話ください。

◎編集委員会の概要：令和4年3月まで月1回程度、専門家を交え検討会を開催予定。



図書室開室時間：☆:10:00から17:00まで(水～土曜日)

★:12:00から17:00時まで(火曜日)

※最終木曜日は館内整理日のためお休みです

佐賀市立図書館高木瀬分室 TEL:31-3507

# 9月

## 行事予定&図書室カレンダー

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
			1 小・中PTA ☆ スマホ教室	2 長生会 ☆	3 川原屋敷 ☆ 乳幼児・親子ひろば	4 ☆
5	6 民児協	7 青少協 ★	8 子ども会 ☆ 身障会相談会	9 自治会長会 ☆ あいあい(子育て)	10 東高木 ☆ 自治会長会	11 ☆
12	13 交通安全協会 ボランティア 民児協	14 体協 ★	15 少年育成委員 ☆ 生涯学習セミナー 赤ちゃんサロン 食改善	16 上高木 ☆	17 愛する会 ☆	18 まち協 ☆ 社協 体協
19 休館日	20 ボランティア 敬老の日	21 下高木 ★	22 辻 ☆ 大人塾	23 長瀬・坪の上 秋分の日	24 平尾・小里 ☆ 長生会	25 ☆
26	27 上瀬・仲田代 ボランティア 子ども会 長生会	28 寄人 ★	29 子ども部会/日の出 ☆	30 自公会		