



元気はつらつ地域情報誌

高木瀬

～ 公民館だより ～

2023

令和5年

月号

3



高木瀬校区の人口
(令和5年1月末現在)

人口	14,127人
男	6,590人
女	7,537人
世帯数	6,405世帯



第71回佐賀市校区駅伝大会 躍進賞獲得！

1月22日(日)午前9時40分、号砲とともにスタートを切った高木瀬チームは、6人の選手がタスキをつなぎ6位入賞でゴールしました。昨年の26位から20位も順位を上げ、見事躍進賞1位に輝きました。選手の激走と応援の皆さまの声援があったからと思います。

また、2区の久保沙亜耶さん(城北中学校)が区間賞を受賞。久保さんは、県内一周駅伝大会に佐賀市チーム選手としても選抜されました。さらに、相良隆弘監督も25年の長きにわたり選手・監督として活躍されたことで永年出場表彰され、トリプルでの賞をいただきました。素晴らしいことです。

監督、選手、応援の皆さんお疲れさまでした。



【区間賞/2区】
久保沙亜耶さん

自治公民館 人権研修

(主催：高木瀬校区人権・同和教育推進協議会)

2月16日(木)、東高木地区、日の出住宅にお住まいの方々を対象に人権研修会を開催しました。

「誰もが暮らしやすい人権尊重のまちづくり」をテーマに、DVDの視聴と佐賀市社会同和教育指導員の大島氏による解説をしてもらいました。

暮らしの中の身近な事例を知り、思い込みや偏見が差別につながることを改めて見つめ直す研修となりました。



市税の納付は、あんしん・確実な 口座振替がおすすめです！

〈口座振替ができる市税〉 市県民税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税、軽自動車税(種別割)

〈受付窓口〉 預貯金口座のある市内の金融機関、市役所納税課(本庁3階)

〈必要なもの〉

預貯金通帳、通帳の届出印、通知書番号がわかるもの(納税通知書等)

【問い合わせ】

佐賀市役所 納税課 収納係
TEL 40-7075 FAX 25-5408



発行

佐賀市立高木瀬公民館

〒849-0922 佐賀市高木瀬東五丁目1番12号

TEL/FAX : 0952-31-3400

E-mail : ktakakise@city.saga.lg.jp

U R L : http://www.tsunasaga.jp/takakise

地域の情報 WEB サイト
「つながる高木瀬」



公民館講座や
高木瀬地域の
情報をお届け
します

公民館予約
システム



ご自宅から
公民館利用
予約がで
きます



令和5年度 公民館講座 受講者募集！

(共催:高木瀬まちづくり協議会)



大人塾

佐賀に関する歴史や文化などを学び、郷土への愛着や大人としての教養を深めましょう。

※令和5年度の大人塾は、諸事情により5回の開催です

日 時			内 容	講 師
①	5/24	(水)	男女共同参画講座	佐賀市社会人権・同和教育指導員 男女共同参画ネットワーク「結い」
②	6/28	(水)	国際理解・交流	佐賀大学 経済学部教授 ディ シルバ・サーリヤ
③	7/26	(水)	佐賀縁の女たち	末岡 暁美 氏 (郷土史研究家)
④	9/27	(水)	佐賀県立美術館 (現地見学)	佐賀県立美術館 学芸員
⑤	10/25	(水)	新たな発掘が始まった吉野ヶ里遺跡について	佐賀県文化財保護室 副室長 細川 金也 氏

※ 参加希望の方は、全員お申し込みいただく必要があります。
(前年度会員の自動継続登録は行いません)

※ 定員 40 名 (原則全て参加できる方。申込者多数の場合は抽選)

【開催場所・開催時刻等】 ※ 2 講座共通です

- ★ 場 所：高木瀬公民館 集会室
- ★ 時 間：「生涯学習セミナー」「大人塾」……10:00～11:30
- ★ 参加費： 無料 (材料代は別途徴収)
- ★ 講座の内容や開催日時は、都合により変更になることがありますので、ご了承下さい。

【講座のお申し込み方法】

- ★ 「令和5年度 高木瀬公民館講座 申込書」に必要事項を記入の上、切り取って高木瀬公民館事務室に提出 (平日 8:30～17:15)、もしくは郵送して下さい。
- ★ どなたでも応募できますが、申込多数の場合は抽選。抽選の場合は昨年度受講されていない方を優先します。抽選結果は、4 月末までに郵送にて通知します。
- ★ 申込期限は 4 月 7 日 (金)、当日消印有効。
- ★ ご不明な点は、高木瀬公民館までお問合せ下さい。(TEL: 31-3400 平日 8:30～17:15)



令和5年度 高木瀬公民館講座 申込書

希望講座に ☑をつける	☐ 生涯学習セミナー	R4 年度参加 (あり・なし)	☐ 大人塾	R4 年度参加 (あり・なし)
住 所	〒			
氏 名			フリガナ	
電話番号				

生涯学習セミナー

健康で豊かな生活を送るために、幅広いテーマについて学ぶ教養講座です。

※令和5年度の大人塾は、諸事情により5回の開催です

日 時			内 容	講 師
①	5/16	(火)	睡眠と健康の知恵袋 ①	明治安田生命
②	6/20	(火)	睡眠と健康の知恵袋 ②	明治安田生命
③	7/19	(水)	眼のはなし (注)7/19の開催時間は、13:30～15:00です	美川眼科医師 中尾 陽子 氏
④	9/19	(火)	佐賀の酒	佐賀酒アンバサダー 庄島 瑞恵 氏
⑤	10/17	(火)	昔ながらの天然醸造醤油づくり	丸秀醤油(株) 代表取締役 秀島 健介 氏

●「寄せ植え教室」は、生涯学習セミナーとは別に参加者募集を行います。

※ 参加希望の方は、全員お申し込みいただく必要があります。
(前年度会員の自動継続登録は行いません)

※ 定員 40 名 (原則全て参加できる方。申込者多数の場合は抽選)

子育てサロン等



◎乳幼児・親子ひろば

概 要：月 1 回、親子で自由に過ごせます。
開催日：原則第 1 金曜日 10:00～12:00
場 所：高木瀬公民館 和室
対象者：乳幼児と保護者

◎赤ちゃんサロン

概 要：地域のスタッフや親子同士の交流の場です。
佐賀市保育所等からのサポートもあります。
開催日：原則第 3 水曜日 10:30～12:00
場 所：高木瀬公民館 集会室
対象者：概ね 1 歳 3 か月頃までの乳幼児と保護者

◎あいあいサークル

概 要：親子同士の交流の場です。
開催日：原則第 2・4 木曜日 10:30～11:30
場 所：高木瀬公民館 集会室
対象者：1 歳前後からの未就園児と保護者

※事前の予約は不要です。お気軽にお越しください。
【問い合わせ】高木瀬公民館 TEL: 31-3400

令和5年度に予定している講座

時 期	内 容
6 月	「クラフトバンド教室」
7 月	「藍染め体験会」
9 月	「子育て支援講座」 (共催:佐賀女子短期大学)
10 月	「寄せ植え教室」 ※生涯学習セミナーとは別に 参加者募集をします
(計画中)	「パン作り教室」
(計画中)	「IT活用講座(スマホ教室等)」
(計画中)	「健康教室」
(計画中)	「高木瀬の歴史・史跡散歩」
夏休み 冬休み	「子ども教室」

・時期や内容が変更となる場合があります。



超絶ラクしてほめられる！
だけメシ
ちはる／著 KADOKAWA



るるぶ福岡 博多天神'23
るるぶ情報版 九州
JTB パブリッシング



にゃんこ四字熟語辞典 2
西川清史／著 飛鳥新社



老いを楽しく手なずけよう
吉永みち子／著 中央公論新社



かいけつゾロリ
きょうりゅうママをすくえ！
原ゆたか／さく・え ポプラ社



マンガでよくわかる
ねこねこ日本史 11
そにしけんじ／著 実業之日本社



※ この他にも新着本がありますので、ぜひご来館下さい。

お手軽&スピーディー！料理初心者でも作れる

「パパごはんレシピ」

公開中！→



是非ご家庭でも
チャレンジしてみて
くださいね。



父親の積極的な家事参加のきっかけづくりとして、
お手軽にパパッと作れる「パパごはんレシピ」を
公開します。
筋肉料理人・藤吉和男氏考案の10種類のレシピです。
ぜひご家庭で作ってみてください。

レシピ提供: 藤吉和男さん(筋肉料理人)



焼きおにぎりドリア



食パンと電子レンジで簡単肉まん



鶏むね肉のトンテキ風



フライパンで作るどら焼き

佐賀市人権・同和政策・男女参画課

3月

行事予定&図書室カレンダー

※新型コロナウイルス感染症の影響により、変更になる場合があります。

図書室開室時間 ★ 12:00～17:00 まで (火曜日)
★ 10:00～17:00 まで (水～土曜日)

佐賀市立図書館高木瀬分室 TEL: 31-3507

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
			1 子ども会 ☆	2 自治会長会 ☆	3 東高木 ☆ 子育てひろば	4 ☆
5 休館日	6 交通安全 ボランティア 子ども会	7 スポ協 ★	8 少年育成委員 ☆ 映画上映会 身障会相談会	9 上高木 ☆ あいあい(子育て) ワンコイン・シルバー パス券販売 (9:00～11:30)	10 愛する会 ☆	11 ☆ スポ協
12	13 ボランティア 民児協	14 下高木 ★	15 辻 ☆ 赤ちゃんサロン 食改善	16 長瀬・坪の上 ☆	17 平尾・小里 ☆ 自治会長会	18 ☆ 社協
19	20 上瀬・仲田代 ボランティア	21 寄人 春分の日	22 子ども部会・日の出 ☆ まち協役員会 青少協	23 自治公民館会長 ☆ あいあい(子育て)	24 県営・城北 ☆ 長生会	25 ☆
26	27 社協・食改 長生会 子ども会	28 防災部会 ★	29 小・中 PTA ☆	30 まち協本部	31 川原屋敷 ☆	