



元気はつらつ地域情報誌

高木瀬

～ 公民館だより ～

2023

令和5年

4

月号



高木瀬校区の人口
(令和5年2月末現在)

| | |
|-----|---------|
| 人口 | 14,133人 |
| 男 | 6,597人 |
| 女 | 7,536人 |
| 世帯数 | 6,412世帯 |

公民館主催講座のご案内

(共催:まちづくり協議会)

【問い合わせ】

高木瀬公民館 ☎ 31-3400 まで
(平日 8:30～17:15)

生涯学習セミナー

第1回: 「睡眠と健康の知恵袋 ①」

日時: 5月16日(火) 10:00～11:30

場所: 高木瀬公民館 集会室

講師: 明治安田生命保険相互会社

参加費: 無料



大人塾

第1回: 「男女共同参画講座」

日時: 5月24日(水) 10:00～11:30

場所: 高木瀬公民館 集会室

講師: 佐賀市社会人権・同和教育指導員

佐賀市男女共同参画ネットワーク「結い」

参加費: 無料



※ 「生涯学習セミナー」「大人塾」令和5年度会員募集は4/7(金)まで受付。(3月号参照)。

※ 定員に満たない場合は、4/25(火)以降、会員以外の方の参加申込を先着順で受け付けます (TEL31-3400)

「スマホの困りごと相談会」開催

2/22(水)、シニア情報生活アドバイザー佐賀のご協力で「スマホの困りごと相談会」を開催しました。参加された12名は、ラインやQRコードの読み取り方、アプリの使い方などを時間ぎりぎりまで相談されました。「身近に聞ける人がいなかったのありがたい」と、自分の困りごとを個別対応で教えてもらうことが出来たので、大変喜ばれていました。



「映画上映会」開催

3/8(水)、高木瀬人権・同和教育推進協議会主催で「超高齢化社会とひきこもり～8050問題～」をテーマとした映画上映会を開催しました。

映画鑑賞後、佐賀市社会福祉協議会の皆さんから佐賀市での相談事例を紹介してもらい、生死に関わる事例もある8050問題について、身近な地域にも困難を抱えている家庭が多数あり、ひきこもりは誰にでも起こりうること、という認識を共有しました。



■ 発行

佐賀市立高木瀬公民館

〒849-0922 佐賀市高木瀬東五丁目1番12号

TEL/FAX : 0952-31-3400

E-mail : ktakakise@city.saga.lg.jp

U R L : <http://www.tsunasaga.jp/takakise>

地域の情報 WEB サイト
「つながる高木瀬」



公民館講座や高木瀬地域の情報をお届けします

公民館予約システム



ご自宅から公民館利用予約ができます

高木瀬公民館 自主サークルのご紹介

幅広い年齢層（赤ちゃん～高齢者）で構成される25の自主サークルが、高木瀬公民館を拠点に活動しています。
この春、新しいことにチャレンジしてみませんか？
まずは一度、ご見学下さい。

お問い合わせは、
下記に掲載している
各サークルの連絡先へ
お願いします。



茶道・華道

子ども 茶道教室

第2・4土曜日
9:30～11:30
090-9607-7990 (富吉)

子ども いけ花教室

第4日曜日
9:30～12:00
30-5303 (山口)

子育て支援

赤ちゃんサロン

第3水曜日
10:30～11:30
31-3400 (高木瀬公民館)

あいあいサークル

第2・4木曜日
10:30～13:00
090-5942-1322 (江口)

料理

パンづくり

第3木・第4月曜日
9:30～14:00
30-0770 (柴田)



音楽

箏遊会 (文化箏)

第1・3火曜日
10:00～12:00
31-3839 (堀)

謡曲 紅葉狩グループ

毎週水曜日
10:00～12:00
30-3025 (富石)

ジュニアハーモニカ アンサンブル

第2・4日曜日
13:30～16:50
30-8098 (小池)



書道・美術

書道教室

第1・3・4木曜日
10:00～12:00
090-9580-5571 (宮島)

絵手紙 星の会

第1土曜日
14:00～16:00
30-4604 (園田)



舞踊・ダンス

社交ダンス

毎週月曜日
10:00～11:30
080-5214-3973 (中嶋)

クイーン (レクレーションダンス)

毎週火曜日
13:00～15:00
080-8399-7752 (佐藤)

高木瀬初心者教室 (リズムダンス)

毎週金曜日
13:30～15:00
30-6250 (松浦)

フラ・マカニ (フラ・ハウナー・ホクリイ所属)

第2・4月・水曜日
①部 13:00～14:30
②部 15:00～16:50
090-4100-3610 (古賀)

日舞 すずらんの会

毎週火曜日
19:00～21:30
30-7576 (小坂)

ピットイン (フレッシュダンス)

毎週金曜日
20:00～21:30
080-4075-6225 (中地)

コスモピクス (リズムダンス)

第1・2・4火曜日
10:30～12:00
090-2395-4356 (武富)

民踊を楽しむ会

第1・3木曜日
10:00～11:30
30-1956 (富永)



体操・スポーツ

NEW

高木瀬太極拳サークル

第2・4木曜日
13:30～16:00
090-8403-5022 (岡田)

健康体操

毎週金曜日
10:00～11:30
30-5758 (武藤)

N.Tクラブ(ラージボール卓球)

第3土曜日 14:00～18:00
第1・2・4日曜日 9:00～13:00
30-2768 (久富)

太極拳 雅の会

第1・3月曜日
14:00～16:00
090-3419-3700 (山口)

ラベンダー (トリム体操)

毎週金曜日
15:30～17:15
30-0722 (西村)

卓球クラブ

毎週金曜日
9:00～12:30
28-1213 (江頭)

さつき会 (卓球)

毎週月曜日
13:00～16:00
20-7278 (小路丸)





| | |
|---|--|
| <p>若返りの栄養学ゆる図鑑 工藤 あき／監修 宝島社</p>  | <p>成熟スイッチ 林 真理子／著 講談社</p>  |
| <p>箱庭西洋史 田中 正人／著 かんき出版</p>  | <p>世界のヘンな研究 五十嵐杏南／著 中央公論新社</p>  |
| <p>ホットプレートよ〜いどん! さいとう しのぶ／著 白泉社</p>  | <p>イサベル1世 迎 夏生／漫画 ポプラ社</p>  |

※ この他にも新着本がありますので、ぜひご来館下さい。

歴史まちあるきガイドが完成しました

高木瀬には、今も先人たちの足跡がたくさん残っています。歴史を知り感じることで地域の魅力を再発見し、また健康づくりに役立つように、との思いでかねて作成中だった「高木瀬歴史まちあるきガイド」が2月に完成しました。作製にあたっては、まちづくり協議会の歴史散歩マップ作成委員会（平石久仁博会長）の皆様が担当・執筆されました。

この「歴史まちあるきガイド」は、高木瀬の身近な寺社仏閣や文化財、名木古木などと散歩コースを織り交ぜながら紹介したものです。

3月から4月にかけて、皆様のお手元にお届けいたします。皆さんに是非ご覧いただき、お友達と誘い合って日頃の散歩などに活用されてはいかがでしょうか？



4月 行事予定&図書室カレンダー

※新型コロナウイルス感染症の影響により、変更になる場合があります。

図書室開室時間 ★ 12:00～17:00 まで（火曜日）
★ 10:00～17:00 まで（水～土曜日）
佐賀市立図書館高木瀬分室 TEL:31-3507

| 日 Sun | 月 Mon | 火 Tue | 水 Wed | 木 Thu | 金 Fri | 土 Sat |
|-----------|-----------------------------|-------------------------------------|-----------------------|--------------------------------|---------------------|-----------------------|
| | | | | | | 1 ☆ ボランティア総会 |
| 2 | 3 民児協 | 4 青少協 ★ | 5 子ども会 ☆ | 6 自治会長会 ☆ | 7 東高木 ☆ 子育てひろば | 8 ☆ スポ協 |
| 9 | 10 交通安全 | 11 スポ協 ★ 民児協 まち協役員会 身障会相談会 | 12 少年育成委員 ☆ 青少協 | 13 上高木 ☆ あいあい(子育て) | 14 愛する会 ☆ | 15 ☆ 社協 |
| 16 休館日 | 17 ボランティア ボランティア | 18 下高木 ★ 長生会総会 | 19 辻 ☆ 赤ちゃんサロン | 20 長瀬・坪の上 ☆ 自治公民館長会 | 21 平尾・小里 ☆ 自治会長会 | 22 ☆ 社協総会 まち協総会 |
| 23 | 24 上洲・仲田代 ボランティア 子ども会 | 25 寄人 ★ 長生会 | 26 子ども部会・日の出 ☆ 食改善 | 27 自治公民館長会 長生会 あいあい(子育て) | 28 県営・城北 ☆ | 29 昭和の日 |
| | 30 | | | | | |

日付横の緑色の文字は、青色防犯パトロール当番の団体名です。

(3/14 現在 申請済み校区団体と主催事業を掲載)