

高木瀬公民館 自主サークルのご紹介

幅広い年齢層（赤ちゃん～高齢者）で構成される25の自主サークルが、高木瀬公民館を拠点に活動しています。
この春、新しいことにチャレンジしてみませんか？
まずは一度、ご見学下さい。

お問い合わせは、
下記に掲載している
各サークルの連絡先へ
お願いします。



茶道・華道

子ども 茶道教室

第2・4土曜日
9:30～11:30
090-9607-7990（富吉）

子ども いけ花教室

第4日曜日
9:30～12:00
30-5303（山口）

子育て支援

赤ちゃんサロン

第3水曜日
10:30～11:30
31-3400（高木瀬公民館）

あいあいサークル

第2・4木曜日
10:30～13:00
090-5942-1322（江口）

料理

パンづくり

第3木・第4月曜日
9:30～14:00
30-0770（柴田）



書道・美術

書道教室

第1・3・4木曜日
10:00～12:00
090-9580-5571（宮島）

絵手紙 星の会

第1土曜日
14:00～16:00
30-4604（園田）

音楽

箏遊会（文化箏）

第1・3火曜日
10:00～12:00
31-3839（堀）

謡曲 紅葉狩グループ

毎週水曜日
10:00～12:00
30-3025（富石）

ジュニア ハーモニカ アンサンブル

第2・4日曜日
13:30～16:50
30-8098（小池）



舞踊・ダンス

社交ダンス

毎週月曜日
10:00～11:30
080-5214-3973（中嶋）

クイーン （レクレーションダンス）

毎週火曜日
13:00～15:00
080-8399-7752（佐藤）

高木瀬初心者教室 （リズムダンス）

毎週金曜日
13:30～15:00
30-6250（松浦）

フラ・マカニ （フラ・ハウナー・ホクリイ所属）

第2・4月・水曜日
①部 13:00～14:30
②部 15:00～16:50
090-4100-3610（古賀）

日舞 すずらんの会

毎週火曜日
19:00～21:30
30-7576（小坂）

ピットイン （フレッシュダンス）

毎週金曜日
20:00～21:30
080-4075-6225（中地）

コスモビクス （リズムダンス）

第1・2・4火曜日
10:30～12:00
090-2395-4356（武富）

民踊を楽しむ会

第1・3木曜日
10:00～11:30
30-1956（富永）



体操・スポーツ

NEW

高木瀬太極拳サークル

第2・4木曜日
13:30～16:00
090-8403-5022（岡田）

健康体操

毎週金曜日
10:00～11:30
30-5758（武藤）

N.Tクラブ（ラージボール卓球）

第3土曜日 14:00～18:00
第1・2・4日曜日 9:00～13:00
30-2768（久富）

太極拳 雅の会

第1・3月曜日
14:00～16:00
090-3419-3700（山口）

ラベンダー （トリム体操）

毎週金曜日
15:30～17:15
30-0722（西村）

卓球クラブ

毎週金曜日
9:00～12:30
28-1213（江頭）

さつき会（卓球）

毎週月曜日
13:00～16:00
20-7278（小路丸）

