

／託児付き／

ママのための

元気がでる

子育て講座



日時 9/14(木) 9/21(木) 9/28(木)

10:15～11:45 受付 10:00～

◎会場 佐賀市立高木瀬公民館 (佐賀市高木瀬東 5-1-12)

◎対象 未就園児の保護者

◎定員 ~~8名~~残り2名 (先着順) ※3回とも参加できる方を優先

◎参加費 無料(飲み物をご持参ください)

◎申込方法 7/20(木)受付開始。



【申し込みはこちらから】

電話、または申し込みフォームからお申し込みください。

託児について

ママが集中して学んだり、ほかの参加者とお話したりできるように、託児スタッフがお子さんをお預かりします。お子さんはおもちゃや布団が用意された別室で、託児スタッフと過ごします。

主催：高木瀬公民館、高木瀬あいあいサークル 共催：高木瀬まちづくり協議会、佐賀女子短期大学生涯学習センター

9/14(木)

はじめましての会
わたしの悩み、あなたの悩み
子育てに関することや悩みについておしゃべりや
情報交換をしましょう。

講師

中村 由美子さん

佐賀女子短期大学非常勤講師。双子を出産、育児した経験から育児に奮闘するママたちへの支援の必要性を感じ、多胎児の育児サークルを立ち上げるなど子育て支援に取り組む。佐賀市在住。

9/21(木)

自分も大切に
心が軽くなるヒント
育児はままならぬもの。先輩ママでもある中村さんから、がんばり過ぎない子育てのヒントを学びます。

9/28(木)

1回目、2回目を振り返って

※託児用の荷物(おむつや着替え、水筒など)は、かばんまたは袋に入れて持参してください。

ご不明な点は公民館にお問い合わせください。

申し込み・問い合わせ TEL 0952-31-3400

高木瀬公民館(8:30～17:00 土日祝除く)