



元気はつらつ地域情報誌

高木瀬

～ 公民館だより ～

9

2023

令和5年

月号



高木瀬校区の人口
(令和5年7月末現在)

人口	14,205人
男	6,644人
女	7,561人
世帯数	6,518世帯

公民館主催・共催事業のご案内

【 共催：まちづくり協議会 】

【 申し込み・問い合わせ 】

高木瀬公民館 ☎ 31-3400

(平日8:30～17:15)

高校生が
教える

「高齢者のための スマホ教室」



スマホは難しいと感じておられる高齢者を対象に高校生が使い方を教えます。脳トレにもなるスマホゲームの体験も予定しています。

日 時：10/18(水)・11/1(水)・11/8(水) 14:00～15:30

場 所：高木瀬公民館 集会室

定 員：10名(応募多数の場合抽選) 参加費：無料

申込方法：9/25(月)までに高木瀬公民館へ電話で申し込んでください。

*「クラフトバンドリース作り」

クラフトバンドでリースを作ります。
リボンや小物を付け替えると、クリスマスやお正月にも飾れますよ。

日 時：10/23(月) 13:30～15:30

場 所：高木瀬公民館 集会室

定 員：10名(応募多数の場合抽選)

材料代：400円

持参品：はさみ、メジャー

申込方法：10/3(火)までに高木瀬公民館へ電話で申し込んでください。



* 子育てひろば10月 「アルバムカフェ」

お子さんのかわいい写真をシールやリボンでかわいく飾りましょう!!

日 時：10/6(金) 10:00～12:00

場 所：高木瀬公民館 和室

講 師：前田美幸さん(富士フィルムアルバム大使)

対 象：未就園児の保護者

定 員：10名(先着順) 参加費：200円

持参品：プリントした写真(L版程度)2～3枚、
はさみ、のり

申込方法：高木瀬公民館へ電話で申し込んでください。



高木瀬町民文化祭

～ 展示作品・出演者募集 ～



【作品展示の部】

11/11(土) 13:00 ～ 11/12(日) 15:00

【少年の主張大会】(主催:校区青少年健全育成協議会)

11/11(土) 10:30～12:00

【舞台発表の部】

11/12(日) 9:00～15:00



【受付期間】

9/20(水) 8:30 ～ 10/10(火) 17:00まで

【内 容】書・絵画・写真・手工芸品など

ダンス、楽器演奏、歌などの舞台発表
(10分以内・出場枠には限りあり)

【応募資格】高木瀬校区にお住まいの方

【応募方法】高木瀬公民館事務室カウンター設置の
応募用紙に記入し、事務室に提出して
ください。

【ご 注 意】出展作品の破損等について責任は負いかねます。

「寄せ植え教室」「大人塾」「生涯学習セミナー」の案内は
2ページをご覧ください。

佐賀市立高木瀬公民館

〒849-0922 佐賀市高木瀬東五丁目1番12号 「つながる高木瀬」

TEL/FAX: 0952-31-3400

E-mail: ktakakise@city.saga.lg.jp

U R L: <http://www.tsunasaga.jp/takakise>



公民館主催・共催事業のご案内

【 共催：まちづくり協議会 】

【 申し込み・問い合わせ 】
高木瀬公民館 ☎ 31-3400
(平日8:30~17:15)

「寄せ植え教室」募集中!

季節の寄せ植えと公民館花壇の
植え替えをします。

日 時：10/27(金)
10:00~11:30

場 所：高木瀬公民館集会室
及び駐車場

講 師：中川達也氏
(緑のカウンセラー)

定 員：35名(先着順)

参加費：500円

持参品：移植ごて、軍手

申込方法：9/19(火)受付開始。
高木瀬公民館へお申し
込みください。



「生涯学習セミナー」

第5回：「昔ながらの
天然醸造醤油づくり」

日 時：10/17(火)
10:00~11:30

場 所：高木瀬公民館 集会室

講 師：秀島健介氏
(丸秀醤油(株)代表取締役)

参加費：無料

「大人塾」

第5回：「吉野ヶ里遺跡の
新たな発掘について」

日 時：10/25(水)
10:00~11:30

場 所：高木瀬公民館 集会室

講 師：細川金也氏
(佐賀県文化財保護室副室長)

参加費：無料

※「生涯学習セミナー」「大人塾」は、年間登録講座のため新規のお申し込みは
受け付けておりません。

公民館講座の報告

生涯学習セミナー

第3回：「目と健康」 7/19(水)

講 師：中尾陽子氏 (美川眼科医師)

中尾陽子先生をお招きし、様々な目の疾患、手術映像を用いての白内障手術の様子等を話していただきました。「加齢とともに、目には様々なトラブルが起き、症状が出る頃には進行していることも多いため、定期的に検査を受け、早期発見と早めの治療につなげてほしい」と呼びかけられました。

先生に、気なる症状について質問される受講者もおられ、関心の高さが伺えました。



大人塾

第3回：「激動の時代を生きた佐賀縁の女たち」

講 師：末岡暁美氏 (郷土史研究家) 7/26(水)

女性にとって社会的な制約が大きかった幕末・明治期に、近代女子教育、障がい者福祉、国際交流、科学、医学等の分野で活躍した鐘ヶ江録子ら佐賀縁の7人の女性たちについて学びました。

それぞれの生き立ちや活躍のエピソードを話していただき、初めて聞くことも多い興味深い内容でした。

受講生からは、「激動の時代に佐賀縁の女性が数多く活躍していた歴史を知ることができて良かった」「もっとお話を聞かせて欲しい」との感想が寄せられました。



夏休み こども教室

今年の夏休み子ども教室は、小学生延べ39名が参加。中高生のお兄さん・お姉さん、地域の方とふれ合いながら、夏休みの宿題(ポスター、習字)に取り組みました。協力してくださった城北中学校、北陵高校、サークルや地域のみなさま、大変ありがとうございました。

「習字」

7/28(金)

【協力：北陵高校生徒、書道サークル】



筆の運び方を丁寧に
ゆっくり、教えてもらい
ました

「交通安全ポスター」

8/3(木)

【協力：城北中美術部、絵手紙サークル】



何を描くか悩んでいる子に
はアイデアや題材についてア
ドバイスをしてもらいました



災害に備えよう！ 「校区 防災避難訓練」実施

高木瀬小学校で7月30日(日)9時から15時まで、地域住民の防災意識向上を目的とした高木瀬校区全体の避難訓練が実施されました。

主催は、自治会会長会。このほか校区まちづくり協議会や地域各種団体、消防団、小学校などの協力を得、他にも佐賀市危機管理防災課、県防災士会、県男女共同参画センターにも参加いただきました。また、地元の北陵高校の生徒さんがボランティアとして参加し、高齢者とのふれあいもできました。

内容は、展示コーナーではプライベートテント、エアベット、簡易トイレ、ダンボールのベッドや間仕切り等の展示のほか、AED機器に触れての操作体験も行われました。また、非常食の試食コーナー、消火器体験コーナーも設けられ、約800人の住民が参加しました。

この日も最高気温が約35度と暑かったのですが、気分が悪くなられる方もなく皆さん元気で参加いただきました。備えあれば憂いなしですね！！

第76回 佐賀市民スポーツ大会 高木瀬校区 3年連続優勝！

7月1日から17日にかけて、「第76回佐賀市民スポーツ大会」が開催されました。大雨による陸上競技の中止など雨に振り回された大会でしたが、高木瀬チームは、日頃の練習の成果を十二分に発揮され、昨年同様2位を大きく引き離し、3年連続の総合優勝を飾りました。選手の皆さん、関係者の皆さん、お疲れ様でした。



総合成績(Aブロック)

順位	校区	得点
優勝	高木瀬	72.00
準優勝	日新	46.50
3位	鍋島	43.25

1位	バレーボール(一般女子B)、ソフトテニス(一般男女壮年混成)、バスケットボール(一般男子)、水泳(一般男子、一般女子)、
2位	卓球(一般男女混合)、ソフトバレーボール(50歳以上男女混成)
3位	バレーボール(一般男子A)、剣道(一般男子)、柔道(一般男子)、バドミントン(一般女子)、ゲートボール(18歳以上男女A・C)、サッカー(一般男子A)、ミニバレーボール(40歳以上女子)、ミニテニス(50歳以上)、ソフトバレーボール(40歳以上男女混成)

スポーツ功労者表彰

「市民スポーツ大会開会式」において高木瀬町スポーツ協会の相良隆弘さん(上高木)が、スポーツ功労者として表彰を受けられました。

相良さんは平成14年から陸上競技の責任者として市民スポーツ大会や各種事業に長年携わり、特に駅伝の選手、監督としても活躍され、町内のスポーツ普及と振興に貢献されてこられました。受賞、おめでとうございます。



長生会だより 楽しかった！ 1泊さなぼり旅行

7月14日、20名の参加者で長崎島原へ「さなぼり旅行」に行きました。1日目は、多良岳水系の清水を利用したワサビ園と和ローソク工場の見学、明治開業の「猪原金物店」では店内に所狭しと並べられた年代物の道具類を見ました。その後、砂防みらい館では普賢岳噴火の様子とその災害状況を見学し、天災の怖さを痛感しました。夕食会は、少人数ながら料理とカラオケで盛り上がりしました。

翌日は、島原の乱の古戦場を車窓より見学し、島原といえは「そうめん」ということで小林甚製麵所工場を見学、シイタケ工場では菌の植え付けから収穫までを見学しました。

熟練ドライバーさんの案内で、本当に実のある旅行となり、皆さん満足されて笑顔で帰宅されました。

(文責：長生会 尾畑)



食改善 だより

伝達講習会(親子料理教室)
8/5(土)高木瀬公民館調理室にて

親子料理教室は、8組20人が参加しました。4歳の男の子は枝豆のさや出しと甘皮取りを担当。ニコニコ顔で仕上げてくれました。炊きたてご飯にから炒りした桜エビ、枝豆を加え混ぜご飯の完成。1年生の男の子は、鶏ひき肉に豆腐小松菜の粗みじん切りを合わせ、混ぜて丸いハンバーグを作りました。カルシウム、たんぱく質たっぷりのメニューを楽しみました。

(文責：食改善 久富)

【今回のメニュー】

桜エビと枝豆のごはん
小松菜入りチキンバーグ
のりスープ
バナナミルク寒天





その気持ち、なんて言う？ NHK「言葉にできない、そんな夜。」 祥伝社 	おとなのためのかんたん ピアノ曲87 後藤千香／編著 成美堂出版 
すぐできる60歳からの 自宅防犯ワザ100 日本防犯学校／著 宝島社 	京都梅咲菖蒲の嫁ぎ先 望月麻衣／著 PHP研究所 
きたかぜのくれたテーブルかけ ノルウェー民話より 金の星社 	やってみよう陸上競技 花谷昂／著 ベースボール・マガジン社 

※ この他にも新着本がありますので、ぜひご来館下さい。



第52回 高木瀬町民スポーツまつり

4年ぶりに、「町民スポーツまつり（旧名称：町民体育まつり）」を開催します。

皆さまのご参加をお待ちしています。

◆日 時 10月8日（日）8：00～14：30

◆場 所 高木瀬小学校運動場

◆主 催 高木瀬町スポーツ協会、高木瀬公民館

※詳細は、後日、回覧チラシや大会パンフレットでお知らせいたします。



（写真は令和元年度の体育まつりの様子です。）

9月

行事予定&図書室カレンダー

※行事は変更になる場合があります。

図書室開室時間 ★ 12:00～17:00（火曜日）

★ 10:00～17:00（水～土曜日）

佐賀市立図書館高木瀬分室 TEL:31-3507

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
					1 愛する会 ☆ 子育てひろば	2 ☆
3	4 ボランティア 子ども会	5 下高木 ★	6 辻 ☆	7 長瀬・坪の上 ☆ 夏まつり反省会	8 平尾・小里 ☆ 自治会長会	9 ☆ 認知症患者を支える やさしいまちづくり 研修会
10	11 上瀬・仲田代 民児協 ボランティア	12 寄人 ★ 身障会相談会	13 子ども部会・日の出 ☆	14 自治公民館長会 ☆ 元気がでる子育て 講座①	15 県営・城北 ☆	16 まち協本部 ☆ 社協 スボ協
17 休館日	18 社協・食改 敬老の日	19 防災部会 ★ 生涯学習セミナー	20 小・中PTA ☆ 赤ちゃんサロン 食改善	21 まち協本部 ☆ 元気がでる子育て 講座②	22 川原屋敷 ☆	23 秋分の日 高木瀬学検定
24	25 民児協 ボランティア 子ども会 長生会	26 青少協 ★	27 子ども会 ☆ 大人塾 長生会	28 自治会長会 元気がでる子育て 講座③	29 東高木 ☆	30 ☆