



元気はつらつ地域情報誌

高木瀬

～ 公民館だより ～

1

2024
令和6年
月号



高木瀬校区の人口
(令和5年11月末現在)

人口 14,211人
男 6,643人
女 7,568人
世帯数 6,504世帯

公民館主催・共催事業のご案内

【 共催：まちづくり協議会 】

【 申し込み・問い合わせ 】

高木瀬公民館 ☎ 31-3400

(平日8:30～17:15)

いきいき健康塾 (全2回)

【第1回】漢方ワークショップ～

～あなたにぴったりの健康茶をブレンドしよう～

日 時：2月14日(水)10:00～11:30

場 所：高木瀬公民館集会室

講 師：(株)MIZ漢方みず堂薬剤師

参加費：500円

・2種類の健康茶をお持ち帰りできます。



【第2回】健康体操

～脳トレしながら身体を動かそう～

日 時：2月28日(水)10:00～11:30

場 所：高木瀬公民館集会室

講 師：(株)MIZ健康運動指導士

参加費：無料

持参するもの：飲み物、室内シューズ



定員／申し込み方法

定員20名(先着順、2回とも参加できる方優先)。

1/10(水)受付開始。高木瀬公民館へ電話で申し込んでください。

パソコン・スマホお困りごと相談会

パソコン・スマホ操作で分からないことがある方、マンツーマンで解決のお手伝いをします。

日 時：2月7日(水)

①10:00～11:00 ②11:00～12:00

③13:00～14:00 ④14:00～15:00

※一人につき1時間、1対1の個別対応の相談会です。

場 所：高木瀬公民館 集会室

講 師：NPO法人シニア情報生活アドバイザー佐賀

定 員：12名(先着順) 参加費：無料

申込方法：1月10日(水)受付開始。高木瀬公民館へ電話で申し込んでください。



人権について学ぶ現地研修会

ユネスコ世界記憶遺産登録の「山本作兵衛コレクション」が収蔵されている『田川市石炭・歴史博物館』を訪問します。炭鉱労働者の歴史と人権について学びます。

日 時：2月20日(火)8:30集合～16:00帰着予定

行 先：田川市石炭・歴史博物館

参加費：1500円(昼食代)

定 員：30名(校区住民優先、応募多数の場合抽選)

申込方法：下の申込書に記入し、高木瀬公民館へ提出してください。

申込締切：2月5日(月)

主 催：高木瀬校区人権・同和教育推進協議会

■ 発行

佐賀市立高木瀬公民館

〒849-0922 佐賀市高木瀬東五丁目1番12号

TEL/FAX: 0952-31-3400

E-mail: ktakakise@city.saga.lg.jp

U R L : http://www.tsunasaga.jp/takakise

「人権について学ぶ現地研修会」申込書

住 所	
氏 名	
電話番号	



探そう！高木瀬の「よかところ」

自治公民館めぐり

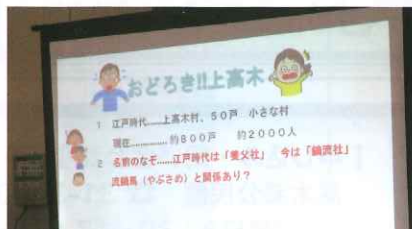


11月19日(日)、高木瀬小学校、小学校PTA、自治公民館、高木瀬公民館の共催で自治公民館めぐりが晴天の下行われました。

この事業は、佐賀市が推奨する「市民性を育む教育」や「さが学(郷土学)」の実践のために、校区の良いところを学び「ふるさと高木瀬」を感じてもらうために、平成20年に始められたものです。

当日は、6年生は西回りコース、5年生が東回りコースの二手に分かれ、校長先生はじめ、担任の先生、PTA役員、保護者と一緒に歩きました。14の自治公民館で自治会の役員さんからそれぞれの歴史や特徴などを話していただきました。

子どもたちは、大人の方とふれあい、高木瀬校区内の様々なことを知ることができました。「ふるさと高木瀬」を感じてくれたことと思います。



子どもたちに、分かりやすい資料を見せながら説明してくださいました。



コマ回しも教えてもらいました

高木瀬のいにしえを巡る「歴史探訪会」

11月26日(日)、絶好の秋晴れに恵まれて高木瀬のいにしえを探訪する会を高木瀬まちづくり協議会、公民館の共催で実施しました。

郷土史家の金子信二先生にご説明いただき、極楽寺、正法寺、高木八幡宮などを見学し、晩秋の多布施川湖畔を歩き、最後は長瀬天満神社周辺を見学しました。

極楽寺、正法寺では、ご住職様からお出迎えいただき詳しく説明をしてもらいました。広い境内やお堂で心が癒されました。また、高木八幡宮のクスノキの大きさに圧倒され、多布施川湖畔では紅葉の美しさにウットリ。長瀬自治公民館では、地区の方から湯茶のお接待を受け、疲れた体に飴湯の甘さが染み入りました。おいしかったです。

高木瀬の歴史を再発見しました。次回は校区の東側を見て歩きましょうね。



人権教育公演会 歴史寸劇「どうしたらいいんじゃ」

11月19日(日)、高木瀬小学校体育館で人権教育公演会が開催されました。幕末・維新佐賀の八賢人おもてなし隊を迎え、歴史寸劇「どうしたらいいんじゃ」を上演していただきました。

4年ぶりに、高木瀬小5・6年生の子どもたち、保護者、地域住民も一緒に鑑賞しました。

劇には、鍋島直正、島義勇、枝吉神陽の3賢人が登場。殿と情熱あふれる島さんのユーモラスなやりとりもあり、小学生にも分かりやすい内容で、会場からは笑いと拍手が聞こえてきました。



主催：高木瀬小PTA、

共催：高木瀬校区人権・同和教育推進協議会

「高木瀬を愛する会」 表彰を受けました

10月26日(木)、高木瀬を愛する会が佐賀県道路愛護協会から佐賀玉屋において表彰を受けました。

これは、長年にわたる国道などでの空き缶回収や桜などの植栽活動が、道路を愛護していると評価されてのことです。

表彰当日は、菖蒲謙朗会長、野口富雄顧問が出席し、道路愛護協会の横尾俊彦会長(多久市長)から表彰状と副賞をいただきました。高木瀬を愛する会は昭和59年から道路清掃をスタートさせ約40年の実績があります。

すごいですね。
誠におめでとう
ございました。



高木瀬校区から3名 佐賀市教育委員会表彰を受けました

11月28日(火)、佐賀市役所大財別館にて「令和5年度佐賀市教育委員会表彰式」が執り行われました。

高木瀬校区からは、華道の山口節子先生、茶道の服部小夜子先生、箏曲の近藤イツ子先生の3名の方が表彰を受けられました。誠におめでとうございます。

3名の先生方は、いずれも日本の伝統芸能を普及し、青少年の健全な育成のために高木瀬小学校児童を中心に熱心に指導されておられます。指導歴が長い先生で20年、短い先生でも14年の長きにわたっておられます。このことが今回の表彰につながったものです。ご苦勞様でございました。これからも、ご指導をよろしくお願いいたします。



食改善 だより

国産鶏肉講習会(ヘルスメイト)
10/25(水) 高木瀬公民館

国産鶏肉は、タイ産やブラジル産の肉と比べ、イミダゾールジペプチド(抗疲労効果)がより豊富に含まれていることを学びました。

疲労回復には鶏のむね肉。血圧上昇抑制には鶏のささみ。お肌や目の健康には鶏の皮。鶏のレバーには鉄分や亜鉛が多く含まれ、ビタミンA、B、B2など、栄養の宝庫であることも解りました。(参加者24名)

ホイル蒸しは、むね肉に塩コショウをただけ。チーズのとろけた味が全体になじんで野菜の甘みが良くわかり、とても美味しかったです。

うす切りにした砂肝は、茹でてポン酢で和えるだけ。おかずにも酒の肴にもピッタリの一品。皮をむいて小さく切った茄子は、リンゴジュースで煮ているうちに、すっかりリンゴ風に成りきったゼリーの味わいでした。(文責:食改善 久富)

【今回のメニュー】 麦ごはん
鶏むね肉のホイル蒸し
砂肝ポン酢
ささ身のスープ
なすがままゼリー



高木瀬校区 高齢者スポーツ大会開催

11月11日(土)、佐賀市より委託事業として受けた長生会主催の「校区高齢者スポーツ大会(GG)」を開催しました。参加者72名(内長生会会員以外は21名)と昨年より多く、親しく楽しく「ふれあい」交流ができたことを会員一同喜んでます。これを機にさらに交流が深まることを願っています。

グラウンドには水溜りがありましたが、参加者は「バンカーと思い避けて打てばよい」と言いながら、元気にゲームを楽しめました。グラウンドが悪い中でも、ホールインワンが10打出しました。上位7名には地元産の新米2kgが賞品として渡され喜ばれました。早朝より参加いただき、大変お疲れさまでした。来年も多くの高齢者の参加を期待しております。

(文責:長生会 枝吉)

<成績表>

順位	氏名	打数		福島 清子	42
優勝	小井手正明	40	4 位	吉田 郁子	42
準優勝	宮地清次郎	40		吉岡 國弘	42
3 位	宮崎 栄子	41		石崎 勝利	42

佐賀市よりお知らせ

高木瀬公民館で、市・県民税の申告受付をします

●受付日: 令和6年2月8日(木)

●受付時間: 9:00~15:00

●場 所: 高木瀬公民館 集会室

※申告会場の混雑緩和のため、郵送での提出にご協力をお願いします。

※受付番号札は、公民館が開館する8:30から配布します。早朝の来館はお控えください。

※公民館会場では確定申告の受け付けはできません。確定申告が必要な方は、佐賀税務署での申告をお願いします。

【問合せ】: 佐賀市役所 市民税課 電話: 40-7062



『石原洋子の作りやすい和食』 石原 洋子／著 ワン・パブリッシング	『黒田健太郎のコンテナガーデン』 黒田 健太郎／著 主婦の友社
『デコる!学ぶ!推す!楽しいが 広がる趣味手帳のはじめ方』 KADOKAWAライフスタイル 編集部／編 KADOKAWA	『未来地図』 小手鞠 るい／著 原書房
『ふしぎな!どうぶつパーク』 いしかわ こうじ／作・絵 童心社	『バンドろぼう せかいいち かわいいてづくりもの』 柴田 ケイコ／原作 KADOKAWA

※ この他にも新着本がありますので、ぜひご来館下さい。

第26代高校生平和大使 倉田律さんによる

平和のメッセージ & 日本の伝統を奏でる 箏・尺八コンサート ～子どもたちとともに～

◆日時：1月27日（土）10：00～

◆場所：高木瀬公民館集会室

<プログラム>

10：00 倉田律さんによる
平和のメッセージ

11：30 箏・尺八コンサート
六段の調、チューリップ
春の小川、ロンドンの夜の雨
春の海、四季の日本古謡

入場無料。
どなたでも参加できます。

[主催]
高木瀬こども箏教室



図書室開室時間 ★ 12:00～17:00（火曜日）

☆ 10:00～17:00（水～土曜日）

※1/25（木）～1/31（水）はシステム更新のため臨時休室です。

佐賀市立図書館高木瀬分室 TEL:31-3507

1月 行事予定&図書室カレンダー

※ 行事は変更になる場合があります。

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
12/31 休館日(1/3まで)	1 元日	2	3 子ども部会・日の出	4 自治公民館長会	5 県営・城北 ☆ 子育てひろば	6 ☆
7 ほんげんぎょう	8 社協・食改 成人の日	9 防災部会 ★ 子ども会 身障会相談会	10 小・中PTA ☆	11 まち協本部 ☆ 民児協	12 川原屋敷 ☆ あいあい(子育て) (会場:若葉保育所)	13 ☆
14	15 民児協 特定健診結果 説明会 ボランティア	16 青少協 ★	17 子ども会 ☆ 赤ちゃんサロン 食改善	18 自治会長会 ☆	19 東高木 ☆ 自治会長会	20 まち協本部 ☆ 社協
21 休館日	22 交通安全 ボランティア	23 スポ協 ★	24 少年育成委員 ☆ サークル会議 長生会	25 上高木 ふわふわバンづくり あいあい(子育て)	26 愛する会 ふわふわバンづくり 長生会	27
28	29 ボラ高 子ども会	30 下高木	31 辻			