

令和6年度 高木瀬公民館 自主サークルのご紹介

幅広い年齢層(赤ちゃん～高齢者)で構成される25の自主サークルが、高木瀬公民館を拠点に活動しています。この春、新しいことにチャレンジしてみませんか？まずは一度、ご見学においでください。

お問い合わせは、
下記に掲載している
各サークルの連絡先へ
お願いします。



茶道・華道

**伝統文化
茶道こども教室**
第2・4土曜日
9:30～11:30
090-9607-7990 (富吉)

**伝統文化高木瀬
子どもいけ花教室**
第4日曜日
9:30～12:00
30-5303 (山口)

料理

パンづくり
①第2月曜日
②第3木曜日
③第4月曜日
9:30～14:00
30-0770 (柴田)



音楽

箏遊会(文化箏)
第1・3火曜日
10:00～12:00
31-3839 (堀)

鶴亀温習会(謡曲)
毎週水曜日
10:00～12:00
31-4660 (倉持)

ジュニアハーモニカアンサンブル
第2・4日曜日
14:00～16:45
090-3660-9461 (田中)



子育て支援

赤ちゃんサロン
第3水曜日
10:30～11:30
31-3400 (高木瀬公民館)

あいあいサークル
第2・4木曜日
10:30～11:30
090-5942-1322 (江口)

書道・美術

書道教室
第1・3・4木曜日
10:00～12:00
090-9563-1327 (中溝)

絵手紙 星の会
第1土曜日
14:00～16:00
30-1813 (武廣)



舞踊・ダンス

社交ダンス
毎週月曜日
10:00～12:00
080-5214-3973 (中嶋)
初心者歓迎

**クイーン
(レクレーションダンス)**
毎週火曜日
13:00～15:00
080-8399-7752 (佐藤)

**高木瀬初心者教室
(リズムダンス)**
毎週金曜日
13:30～15:00
31-0542 (永淵)

**フラ・マカニ
(フラハラウ・ナーホク・リィイ所属)**
第2・4水曜日
13:00～15:00
090-7926-2154 (武富)

日舞 すずらんの会
毎週火曜日
19:00～21:30
30-4006 (田中)

民踊を楽しむ会
第1・3木曜日
10:00～11:30
30-1956 (富永)

**コスモビクス
(リズムダンス)**
毎週火曜日
10:30～12:00
090-2395-4356 (武富)



体操・スポーツ

**三井島体操
高木瀬西教室**
毎週水曜日
19:30～20:30
090-8915-5032(大串)

健康体操
毎週金曜日
10:00～11:45
30-5758 (武藤)
初心者歓迎

さつき会(卓球)
毎週月曜日
13:00～16:00
20-7278 (小路丸)
初心者歓迎

太極拳 雅の会
第1・3月曜日
14:00～15:30
090-3419-3700 (山口)

**ラベンダー
(トリム体操)**
毎週金曜日
15:30～17:15
090-8010-1359 (西村)

卓球クラブ
毎週金曜日
9:00～12:00
28-1213 (江頭)

高木瀬太極拳サークル
第2・3・4木曜日
13:30～15:30
30-0738 (新井)



N.Tクラブ(ラージボール卓球)
第3土曜日 14:00～18:00
第1・2・4日曜日
9:00～13:00
30-2768 (久富)