



元気はつらつ地域情報

高木瀬

～ 公民館だより ～

7

2025

令和7年

月号



高木瀬校区の人口
(令和7年5月末現在)

人口	14,337人
男	6,685人
女	7,652人
世帯数	6,653世帯

公民館主催・共催事業のご案内

【 共催：まちづくり協議会 】

【 申し込み・問い合わせ 】

高木瀬公民館 ☎ 31-3400

(平日8:30～17:15)



「夏休みこども教室」

城北中・北陵高校のお兄さんお姉さん、
地域の方と一緒に取り組もう！

- ① 交通安全ポスター 7/25(金)9:30～12:00
- ② 習字(七夕書き方課題) 7/31(木)9:30～11:30

場 所：高木瀬公民館 集会室

対象者：高木瀬小学校または高木瀬校区居住の4・5・6年生

定 員：それぞれ20名 ※応募多数の場合は抽選となります。

参加費：無料

参加者
募 集



申し込みは
こちらから

●受付締切●
7/7(月)17時

R7夏休み子ども教室申込



詳細は高木瀬小に配布するチラシ、またはホームページ「つながる高木瀬」でご確認ください。

「スマホ教室(全3回) ～スマホを活用しよう～」

参加者
募 集

カメラ、インターネット検索、メッセージアプリ
(LINE)、アプリの追加等を学びます。
生成AIにもチャレンジします。

日 時：8/18(月)・8/19(火)・8/21(木)
いずれも9:30～11:30

場 所：高木瀬公民館集会室

講 師：シニア情報生活アドバイザー佐賀

定 員：3回とも参加できる方12名(先着順)

参加費：1000円(テキスト代)

持参品：ご自身のスマホ、筆記用具



【申込方法】7/10(木)受付開始。電話で申し込んでください。

親子料理教室

日 時：8/2(土) 9:30～13:00

場 所：高木瀬公民館調理室

【メニュー】3色おにぎり、ぶた汁、
ひじきサラダ、ヨーグルトミニパフェ

講 師：校区食生活改善推進協議会

参加費：一人150円

持参物：エプロン、タオル(バンダナ)
マスク、筆記用具

定 員：20名程度(先着順)

参加者
募 集



【申込方法】7/24(木)までに高木瀬公民館へ
電話で申し込んでください。

※みそ汁の塩分測定をします。少量ご持参ください。

【主催】高木瀬校区食生活改善推進協議会

発行

佐賀市立高木瀬公民館

〒849-0922 佐賀市高木瀬東五丁目1番12号

TEL/FAX：0952-31-3400

E-mail：ktakakise@city.saga.lg.jp

U R L：http://www.tsunasaga.jp/takakise

地域の情報WEBサイト
「つながる高木瀬」



公民館講座や
高木瀬地域の
情報をお届け
します

公民館予約
システム



ご自宅から
公民館利用
予約ができ
ます

生涯学習セミナー

第1回：「地域で育まれる子どもたち」5/20(火)
講 師：橋口繁美氏（高木瀬小学校校長）

高木瀬小学校の橋口繁美校長先生をお招きし、「高木瀬校区の子どもたちをより良く育むために、大人は何ができるのか？」を私たちに問いかけながら話していただきました。

今の子どもたちを取り巻く環境、とりわけ子どもたちが感じている幸福度や自殺や不登校などの現状の問題点を指摘され、その上で、主体性を育むこれからの教育について熱く語っていただきました。

会場からも、国の教育施策や「積極的な不登校」に対する疑問などを熱く質問していただき、大いに盛り上がりました。参加された皆様には「高小応援団」の一員になっていただけるものと確信できる、熱い講座となりました。



大人塾

第1回：「日本近代建築の父：辰野金吾」5/28(水)
講 師：淵ノ上隆介氏（佐賀県文化課文化財保護・活用室）

学芸員の淵ノ上氏に、唐津出身の辰野金吾について、東京駅などの建築設計功績ではなく「歩んだ道、日本建築史における功績」からの切り口で解説していただきました。

辰野の建築家としての歩みには、唐津藩洋学校「耐恒寮」での英語教師の高橋是清、曾禰達蔵や麻生政包ら学友との出会い、上京後の工学寮・工部大学校での学び、イギリス留学・欧州での遊学経験が大きな影響を与えたことを知りました。また、建築を日本建築学、材料構造、地震学という新しい分野に体系化し、建築の教育でも後世へと繋いだということも興味深い話でした。辰野が手掛けた主な建築物として、日銀本店、東京駅のほか、佐賀に残っている武雄温泉の新館・楼門(国重要文化財)を紹介されました。



人権・同和教育推進協議会 総会・研修会開催

6/14(土)、令和7年度高木瀬校区人権・同和教育推進協議会総会が開催されました。提案されたすべての議案は、いずれも賛成多数で承認されました。

総会後の研修では、佐賀市社会人権・同和教育指導員の金矢俊郎氏に「芸能と差別～芸能は身分を超えて～」というテーマで話していただきました。「能」「歌舞伎」「人形浄瑠璃」等の現代まで伝承されている様々な芸能は、生み出された当初は差別を受けていましたが、素晴らしい文化を愛する民衆の支持を受け、差別を乗り越え今日に至っているとの歴史を教えていただきました。



熱中症は予防が大切

こんな日は熱中症に注意



こんな人は特に注意



熱中症の予防法



のどが渇いていなくても、
こまめに水分をとりましょう。
(汗をかいたときには塩分補給も)



1日あたり
1.2リットル
を目安に

認知症への理解を深め、安心して住みやすい町に 伊万里市ひまわり会と交流

5月23日(金)、高木瀬公民館において高木瀬まち協高齢者見守り部会と伊万里市で認知症理解・支援の取り組み活動をされている「ひまわり会」との交流会が行われました。

昨年、高齢者見守り部会が「ひまわり会」を訪問し、認知症理解・支援の取り組みの勉強をさせていただいたご縁から今回は高木瀬にお招きしての交流会となりました。高木瀬校区の実情や取り組みなどの紹介をした後、三つのグループに分かれ意見交換を行いました。



多くの意見が出され、本音で話し合うことができ、お互いに得るものが多い交流会となりました。

第7回 高木瀬オレンジの会 交流会のご案内

認知症に不安を感じている人、認知症の人を支えている家族、地域の支援者等の交流会です。誰でもご自由にご参加ください。

認知症の人への接し方や介護の情報など、いろいろなお話が聞けます。

日 時： 7月26日(土)
10:00～12:00

会 場： 高木瀬公民館 集会室

参加費： 無料

【主催】高木瀬まちづくり協議会
高齢者見守り部会

【協力】おたっしや本舗城北

笑顔あふれた「お楽しみ交流会」

5月29日(木)、高木瀬公民館にて開催されたボランティア高木瀬主催の「高木瀬校区お楽しみ交流会」に、75歳以上のお一人暮らしの方、約70名が参加されました。昨年までの「合同会食会」から名称を変更しての開催です。

出し物のスタートは、高木瀬こども園の園児による歌・踊りと組体操でした。可愛いしぐさに、やんやの拍手があり、アンコールまで飛び出しました。また、神埼ひよっこ会による「ひよっこ踊り」や佐賀相撲甚句会による「相撲甚句」、佐賀流バナナせり売り唄保存会による「バナ



ナのたたき売り」も行われました。

「さあ、買った！」の掛け声にほとんどの方が買い求められていました。お楽しみ抽選会も大変盛り上がり、笑顔あふれる楽しい交流の時間でした。

長生会だより

5月28日(水)、市民運動広場において「市老連女性グラウンドゴルフ大会」が開催されました。各校区より20チームが参加し、4パートに分かれ熱戦を繰り広げました。高木瀬チームは、校区予選会での上位7名が選手として出場し、熱戦の結果2位の好成績でした。選手の皆さんお疲れさまでした。

(文責:長生会 尾畑)



【出場者(敬称略)】

安部勝江、水田ユキエ、大安礼子、吉田郁子
江頭卓子、田中揚子、江島末香

子どもへのまなざし『市民一斉街頭活動』

『子どもたちの下校時の安全・安心を地域で見守る活動の日』として、小学校・中学校の児童・生徒を対象とした街頭活動を実施します。

◆日 時： 7月9日(水) 小学校・中学校の下校時間(おおよそ14時50分～16時30分)

参加できる方は、小学校正門、中学校北門に参加ください。

また、ご自宅の周辺の通学路で見守り活動をお願いします。

(高木瀬校区青少年健全育成協議会)





『百一歳。終着駅のその先へ』 佐藤 愛子／著 中央公論新社	『梅干しは万能調味料』 ワタナベ マキ／著 主婦と生活社
『コンテナ菜園の完全攻略レシピ』 淡野 一郎／著 農山漁村文化協会	『女性のための50歳からの筋トレ入門』 西本 朱希／著 かんき出版
『仕事をめぐる愛と冒険』 小手鞠 るい／作 ゆうこ／画 文研出版	『ママのおくちチャック!』 さいとう しのぶ／作 KADOKAWA

※ この他にも新着本がありますので、ぜひご来館下さい。



一日一回、本をかりてスタンプをあつめよう！
集めたスタンプの数で、プレゼントがもらえます。

期間：7月22日(火)～8月30日(土)

やめよう！佐賀のよかろうもん運転

－ 交通死亡事故ゼロを目指して－

夏の交通安全県民運動

7/10(木)～7/19(土)

<重点取り組み>

- ① こどもと高齢者の交通事故防止
- ② 飲酒運転等の悪質・危険な運転の根絶
- ③ 自転車等のヘルメット着用と
交通ルール遵守の徹底



7月

行事予定&図書室カレンダー

※ 行事は変更になる場合があります。

図書室開室時間 ★ 12:00～17:00 (火曜日)

☆ 10:00～17:00 (水～土曜日)

佐賀市立図書館高木瀬分室 TEL:31-3507

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
		1 青少協 ★	2 子ども会 ☆	3 自治会長会 (平尾・小里) ☆ まち協役員会	4 東高木 ☆ 子育てひろば	5 ☆
6 ながら見守り活動 参加者の集い	7 交通安全 子ども会	8 スポ協 ★	9 少年育成委員 ☆ 市民一斉街頭活動	10 上高木 ☆ あいあい(子育て)	11 愛する会 ☆ 自治会長会 民児協 夏まつり役員会	12 ☆ 社会を明るくする 運動(講演会)
13	14 ボラ高	15 下高木 ★ 生涯学習セミナー 身障会相談会	16 辻 ☆ 赤ちゃんサロン	17 長瀬・坪の上 ☆	18 平尾・小里 ☆	19 ☆ 社協
20 休館日	21 上瀬・仲田代 海の日 ボラ高	22 寄人 ★ 自治公民館長会	23 子ども部会・日の出 ☆ 大人塾	24 自治公民館長会 ☆ あいあい(子育て) 長生会	25 県営・城北 ☆ 夏休み子ども教室 (ポスター)	26 ☆ 高木瀬オレンジの会 長生会
27	28 社協・食改 ボラ高 子ども会	29 防災部会 ★	30 小・中PTA ☆	31 まち協本部 夏休み子ども教室 (習字)	8/1 川原屋敷 ☆	8/2 ☆ 親子料理教室