



元気はつらつ地域情報誌

高木瀬

～ 公民館だより ～

11

2025

令和7年

月号



高木瀬校区の人口
(令和7年9月末現在)

人口	14,333人
男	6,672人
女	7,661人
世帯数	6,637世帯

公民館主催・共催事業のご案内

【 共催：まちづくり協議会 】

【 申し込み・問い合わせ 】

高木瀬公民館 ☎ 31-3400

(平日8:30～17:15)

参加者
募集

パソコン・スマホ 困りごと個別相談会

パソコン・スマホ等の使い方分からないことをマンツーマンで解決のお手伝いをします。

日 時：12月10日(水)

①13:00～14:00 ②14:00～15:00

講 師：NPO法人シニア情報生活アドバイザー佐賀

定 員：6名(先着順) 参加費：無料

※一人につき1時間、1対1の個別対応の相談会です。

申込方法：11月11日(火)受付開始

場 所：高木瀬公民館 集会室

高木瀬公民館へ申し込んでください。

生涯学習セミナー (第7回) 「♪クリスマスコンサート♪」

世界でただ1人のプロのミニチュアバイオリン奏者としても活躍中の堤麻衣子さんをお迎えし、楽しいコンサートをお届けします。

日 時：12/16(火) 10:00～11:30

場 所：高木瀬公民館 集会室

出 演：堤 麻衣子 氏(クオリア・プロダクション代表)

参加費：無料



【プログラム】

アメイジング・グレイス
G線上のアリア
オーシャンゼリゼ
サンタルチア 他



参加者
募集

生涯学習セミナーの登録会員以外の方も参加できます。

座席準備の都合上、参加を希望される方は高木瀬公民館へ12/2 (火) までにお申し込みください。

大人塾 (第7回)

講 師：志佐 喜栄 氏

内 容：「佐賀の炭鉱」

(多久市郷土資料館学芸員)

日 時：12/24(水)10:00～11:30

参加費：無料

場 所：高木瀬公民館 集会室

※年間会員登録講座です。

【地域事業のご案内】

・高木瀬オレンジの会
・防災訓練

・しめ縄づくりと豚汁の会

(※詳細は3ページをご確認ください。)

発行

佐賀市立高木瀬公民館

〒849-0922 佐賀市高木瀬東五丁目1番12号

TEL/FAX：0952-31-3400

E-mail：ktakakise@city.saga.lg.jp

U R L：http://www.tsunasaga.jp/takakise

地域の情報WEBサイト
「つながる高木瀬」



公民館講座や
高木瀬地域の
情報をお届け
します

公民館予約
システム



ご自宅から
公民館利用
予約ができ
ます

生涯学習セミナー

第4回：「やさしい日本語で外国人と交流しよう」
9/16(火)
講 師：北御門 織絵 氏
(佐賀県多文化社会コーディネーター)

生涯学習セミナー受講生約40名が、佐賀ランゲージセンターで日本語を勉強中の6か国の留学生約20名と直接ふれあい、国際感覚を肌で感じ学びました。

多文化社会コーディネーターの北御門さんから伝わりやすい日本語として「やさしい日本語」の紹介がありました。

各テーブルでは、留学生のお国紹介、お国自慢の話を伺い、歴史と文化の違いやお米が主食、仏教徒が多いことなどの共通点を見つけ、会話が盛り上がりました。お互いに理解し合おうという気持ちが大切だと感じました。



大人塾

第4回：「医療からみた防災」 9/24(水)
講 師：古川 祐太朗 氏
(佐賀大学医学部附属病院医師)

古川先生には、佐賀大学の学生時代から高木瀬の城北県営自治会のサロンで、高齢者の安否確認などに関わっていただいたほか、令和3年度に実施した高木瀬校区の「防災・減災意識調査」の結果分析にも指導をいただいたところです。

講座の内容は、近年の北部九州で起こった災害の実態を分析し、そのうえで高木瀬において大きな地震が発生したらどのような行動をとるべきか、という問いかけをされました。一人一人がどう行動するか、避難所では何に留意すべきかなど、自分自身の身を守り、自助、共助、公助の大切さを教えていただきました。日ごろから、近所付き合いが大切ですね。



第54回 高木瀬町民スポーツまつり開催

10/12

10月12日(日)に、高木瀬町民スポーツ大会が開催され、熱戦が繰り広げられました。選手たちに、テントから熱い応援の声が届けられ、今年度の総合優勝には「城北自治会」が輝きました。

出場された皆様、声援を送ってくださった皆様、スポーツ協会を中心に運営を担ってくださったスタッフの皆様、お疲れさまでした。

順位	自治会名
優勝	城北
2位	川原屋敷2
3位	長瀬



選手宣誓



80m走



社会スポーツクラブリレー



ボール蹴りリレー



ボール運びリレー



じゃんけんリレー



玉入れ



白熱の勝負。自治会対抗リレー



認知症への理解を深め、安心して住みやすい町に 「オレンジ・ランプ」上映会

9月27日(土)、高木瀬公民館において午前・午後の部と2回にわたり「オレンジ・ランプ」の上映会が開催され、100名を超える方が鑑賞されました。

「オレンジ・ランプ」は、39歳で若年性アルツハイマー型認知症を発症された丹野さんの実話をもとに作られた作品です。9年にわたる家族や仲間、職場の関わりが描かれた感動の映画でした。

認知症は誰がいつ発症してもおかしくありません。参加者は、上映後にグループに分かれて感想や体験などを話し合い、お互いに理解を深めることができました。



第8回 高木瀬オレンジの会 交流会のご案内

認知症に不安を感じている人、認知症の人を支えている家族、地域の支援者等の交流会です。
誰でもご自由にご参加ください。

認知症の人への接し方や介護の情報など、
いろいろなお話が聞けます。

日時： 11月29日(土)
10:00~12:00

会場：高木瀬公民館 集会室

参加費：無料

【主催】高木瀬まちづくり協議会高齢者見守り部会

【協力】おたっしや本舗城北

高小3年生の総合学習、地域ゲストティーチャーの出番

10月15日(水)、高木瀬小学校で3年生4クラスの総合学習に、公民館長ほか地域の方5名が地域ゲストティーチャーとして子どもたちからの質問や疑問に答えました。

テーマは、6点です。①環境(自然)、②環境(地域清掃)、③町おこし(イベント)、④町おこし(子どもの遊び場)、⑤安全(防災)、⑥安全(交通安全)と多岐にわたりました。

子どもたちは、興味のある分野についてはとても物知りで、地域ゲストティーチャーもたじたじで授業時間に収まらないくらいに質問が出され、地域ゲストティーチャーにとっても楽しい時間でした。自分たちの住むまちの魅力を発見し、高木瀬を大好きになってくださいね。



防災訓練を実施します

今年度設立された高木瀬校区自主防災会による防災訓練が実施されます。今回は要援護者の安否確認と情報伝達が中心です。

また、高木瀬公民館において県防災士会と武雄市の「(一社)おもやい」から防災をテーマにした講演会を計画しています。先着20名の方にご参加いただけます。

・日時：11月30日(日)10:10~

・申し込みは高木瀬公民館(31-3400)に直接申し込んでください。受付は11月13日(木)からです。(先着順)

しめ縄づくりと豚汁の会

日時：12月28日(日)9:00~11:00

場所：高木瀬小学校グラウンド(雨天時は体育館)

申込期間：11/24(月)~12/10(水)

※詳細は回覧チラシでご確認ください

主催：高木瀬校区社会福祉協議会

高木瀬子ども会

共催：高木瀬公民館



子どもへのまなざし 『一斉街頭活動』

『子どもたちの下校時の安全・安心を地域で見守る活動の日』として、小学校・中学校の児童・生徒を対象とした街頭活動を実施します。

◆日時：11月12日(水)

小学校の下校時間

(おおよそ14時50分~16時30分)

参加できる方は、小学校正門に参加ください。

また、可能な方は、ご自宅の周辺での見守り活動をお願いします。



佐賀市立図書館高木瀬分室より 11月の新刊情報

『災害の季節』 中山 七里／著 角川春樹事務所 	『アクリル毛糸で編む かわいい!使える!魔法のタワシ』 レディブティックシリーズ ブティック社 
『おしゃれな大人が 実は!しているきれいの習慣』 大人になったら、着たい服特別編集 主婦と生活 	『妖怪に焦がれた男 小泉八雲全解剖』 小泉 凡／監修 宝島社 
『転校先の小学校が 思っていたのとちがった』 緑川 聖司／作 TAKA／絵 国土社 	『ねりものハウス』 山崎 由貴／著 スール 

※ この他にも新着本がありますので、ぜひご来館下さい。

高木瀬公民館健診のお知らせ

日時 12月3日(水)

受付: 9:00 ~ 11:00

場所: 高木瀬公民館

要予約

●健診の対象は佐賀市に住民票のある人です。

健(検)診項目	対象者	自己負担額
①特定健診	佐賀市国保に加入している 40歳~74歳の男女	1,000円 40歳は無料
②後期高齢者 健康診査	健診当日75歳以上の男女	無料
③30代の健診	30~39歳の男女	700円
④大腸がん検診 (便潜血検査)	40歳以上の男女	無料
⑤前立腺がん検 【血液検査 (PSA検査)]	50歳以上の男性	500円

③④⑤佐賀市民であれば健康保険の種類を問わず受けられます。

予約先: ①佐賀県健康づくり財団 ☎37-3315

電話受付時間 8:30 ~ 17:00

月~金曜日(土・日・祝日は除く)

②高木瀬公民館に備え付けの用紙にて

※健診関係書類発送の都合により、ご予約は

11月19日(水)までをお願いします。

【予約以外の問い合わせ】佐賀市健康づくり課 40-7281

11月

行事予定&図書室カレンダー

※行事は変更になる場合があります。

図書室開室時間 ★ 12:00~17:00(火曜日)

☆ 10:00~17:00(水~土曜日)

佐賀市立図書館高木瀬分室 TEL:31-3507

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
						1 ☆
2	3 上瀬・仲田代 文化の日	4 寄人 ★ 自治公民館めぐり	5 子ども部会・日の出 ☆	6 自治公民館長会 ☆	7 県営・城北 ☆	8 ☆ 高木瀬町民文化祭 少年の主張大会
9 高木瀬町民文化祭	10 社協・食改 子ども会	11 防災部会 ★ 民児協	12 小・中PTA ☆ 高校生が教える スマホ教室③	13 まち協本部 ☆ あいあい(子育て)	14 川原屋敷 ☆ 子育てひろば 自治会長会	15 ☆ 社協
16 休館日	17 民児協 ボラ高 子ども会	18 青少協 ★ 生涯学習セミナー 身障会相談会	19 子ども会 ☆ 赤ちゃんサロン 大人塾現地研修 食改善	20 自治会長会 ☆ (下高木・上高木)	21 東高木 ☆	22 ☆
23 勤労感謝 の日 防災訓練 30	24 交通安全 振替休日 ボラ高 長生会	25 スポ協 ★	26 少年育成委員 ☆	27 上高木 あいあい(子育て)	28 愛する会 ☆	29 ☆ オレンジの会 長生会

日付横の緑色の文字は、青色防犯パトロール当番の団体名です。

(10/15現在 申請済み校区団体と主催事業を掲載)