

令和8年度 高木瀬公民館 自主サークルのご紹介

幅広い年齢層(赤ちゃん～高齢者)で構成される22の自主サークルが、高木瀬公民館を拠点に活動しています。この春、新しいことにチャレンジしてみませんか？まずは一度、ご見学においでください。

お問い合わせは、
下記に掲載している
各サークルの連絡先へ
お願いします。



茶道・華道

伝統文化 茶道こども教室

第2・4土曜日
9:30～11:30

伝統文化高木瀬 子どもいけ花教室

第4日曜日
10:00～12:00



料理

パンづくり

①第2月曜日
②第3木曜日
③第4月曜日
9:30～14:00



音楽

箏遊会(文化箏)

第1・3火曜日
10:00～12:00

鶴亀温習会(謡曲)

毎週水曜日
10:00～11:30

書道

書道教室

第1・3・4木曜日
10:00～12:00



子育てサークル

赤ちゃんサロン

対象：1歳3カ月頃までの
乳幼児とその保護者
第3水曜日
10:30～11:30
31-3400 (高木瀬公民館)

あいあいサークル

対象：未就園児とその保護者
第2・4木曜日
10:30～11:30
31-3400 (高木瀬公民館)

あれまる広場

食物アレルギー児の保護者の
情報交換会です。試食会も予
定しています。
第2月曜日
または 第1土曜日
10:30～11:30
31-3400 (高木瀬公民館)



舞踊・ダンス

社交ダンス

毎週月曜日
10:00～11:45

初心者歓迎

クイーン (レクレーションダンス)

毎週火曜日
13:30～15:00

高木瀬初心者教室 (リズムダンス)

毎週金曜日
13:30～15:00

コスモビクス (リズムダンス)

毎週火曜日
10:30～12:00

日舞 すずらんの会

毎週火曜日
19:00～21:00

民踊を楽しむ会

第1・3木曜日
10:00～11:30



卓球

さつき会(卓球)

毎週月曜日
13:00～16:00

初心者歓迎

卓球クラブ

毎週金曜日
9:00～12:00

N.Tクラブ(ラージボール卓球)

第3土曜日 14:00～18:00
第1・2・4日曜日
9:00～13:00

体操・太極拳

三井島体操 高木瀬教室

毎週水曜日
19:30～20:30

太極拳 雅の会

第1・3月曜日
13:30～15:00

健康体操

毎週金曜日
10:00～11:45

高木瀬太極拳サークル

第2・3・4木曜日
13:30～15:30

