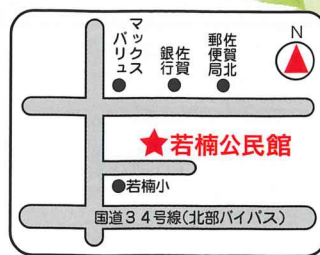


わがくす



2022年10月号
No.228

発行/佐賀市立 若楠公民館 ◆ 佐賀市若楠2丁目 13-1 ◆ TEL&FAX 31-6358 ◆ E-mail:kwakakusu@city.saga.lg.jp

公民館主催講座 参加者募集のお知らせ

参加の申込み、問い合わせは
若楠公民館 (Tel/Fax 31-6358) まで

生涯学習講座 わいわい倶楽部

いつまでもいきいきと健康に暮らすために、いろいろなテーマを学習します。
「こんな内容をしてほしい!」という希望も大歓迎です。
コロナ禍のため、参加希望の方は事前の申込みをお願いいたします。みんなで楽しく学びましょう!



	日時	内容	講師
第5回	10月24日(月) 14:00~15:30	軽スポーツを楽しもう!(カーレット、ポッチャ) ※スポーツの秋です。 誰でもできる簡単なスポーツを楽しみましょう。	佐賀市スポーツ振興課職員 (協力:若楠スポーツ協会)
第6回	11月28日(月) 14:00~15:30	講話「家電製品の安全な使い方と省エネ」 ※安全かつ経済的に家電製品を使う為のためになるお話です。	一般社団法人 日本電気工業会九州支部 消費者関連委員会 井東 崇氏

場所 若楠公民館 大会議室 参加者 概ね65歳以上の方 定員 30名程度 参加費 無料

※コロナの感染拡大状況によっては、延期することもありますのでご了承ください。

若楠にこにこ子育てサークルの紹介

手作りおもちゃでの遊びやおしゃべりなど親子の時間を一緒に過ごしましょう。

対象 0歳~未就園児と保護者 時間 10:00~11:30

参加費 毎回50円/1組(イベントによっては別途徴収)



にこにこ子育て

令和4年度(後半)の予定

※変更・中止の場合もあります

10月3日(月)	ゆめ・ぼけっと	1月12日(木)	城東保育所
13日(木)	巨勢保育園	23日(月)	ぼぼらのおもちゃ
24日(月)	小部保育園	2月2日(木)	リズムダンス
11月14日(月)	佐賀市社会福祉協議会	13日(月)	みんなであそぼう
28日(月)	リズムダンス	20日(月)	ゆめ・ぼけっと
12月12日(月)	みんなであそぼう	3月2日(木)	子育て講座
19日(月)	ゆめ・ぼけっと	13日(月)	みんなであそぼう(お別れ会)

※11/10(木)~12/1(木) 「元気になるにこにこ子育て講座」(全5回)開催

公民館主催講座の報告

生涯学習講座 わいわい倶楽部



第2回 納涼踊りをおどりましょう

7月25日(月)

3年ぶりの若楠納涼祭りに向けて、公民館サークルの葉隠武士保存会の皆さんに講師になっていただき、「はがくれ盆唄」や「佐賀はよかところ(サンバ調)」などの納涼踊りを楽しみました。佐賀市栄の国まつりの総踊りに出演する皆さんの練習も兼ねていたため、参加者が多くなり、2部屋使った活動となりましたが、途中にはおしゃべりなども交えながら体を動かし、楽しい交流の時間となりました。

参加者からは「初めての練習でした。来て良かった。」「楽しかったです。」といった感想が聞かれていました。



また、佐賀市栄の国まつりでは、若楠校区は「審査員特別賞」も受賞したそうです。おめでとうございます！



第3回 健康・医療に関する講話

8月22日(月)

昨年度、1月に開催予定で延期になっていた内容での実施となりました。

前半に福岡病院理事長の福岡英信先生に健康についての話をしていただきました。日本人死亡原因トップ3に入るがんや動脈硬化についての話や感染症や熱中症などの予防についてなど、幅広く教えていただきました。



講師:福岡 英信先生

後半はケアマネージャーの貝原さんに介護保険サービスの種類やその違いなどについてお話いただきました。

高齢者の皆さんにとっては、関心の高い内容ばかりで、質問も交えながら、真剣に話を聞かれていました。「加齢について話をしていただけただけなのが参考になった。」「丁寧なケアマネージャーさんの説明、よくわかりました。」「わからないことを誰に聞いたら良いかよくわかった。」といった感想が聞かれました。



地域団体等の事業報告

ふるさと若楠納涼祭り

8月11日(木・祝)



▼子どもみこし

3年ぶりにふるさと若楠納涼祭りが実施されました。内容や開催時間などを見直し、感染症対策をとりながらの開催となりました。

朝は、子どもみこしからのスタートです。小学校グラウンドから、各町区へ向けて、みこしが出発しました。大声を出せないため、「ワッショイ」の掛け声の代わりに「ピッピッ」と笛の音に合わせ、手拍子をたたきながら、町内を練り歩きました。



▲抽選会



▲子どもビンゴゲーム



納涼踊り



花火



▲フェンシング実演

夕方からは例年より1時間程、遅い時間からの開会式となりました。子どもビンゴゲームやPTA・子ども会の出し物や納涼踊りなどが行われ、お楽しみ抽選会では、賞品があたった方の嬉しそうな笑顔が見られていました。最後は5年ぶりとなる花火大会で締めくくり、楽しい時間となりました。

(主催：若楠納涼祭り実行委員会)



通学合宿に向けての活動報告

子ども会議

8月8日(月)・17日(水)



9月開催の通学合宿に向けて、2回の子ども会議を実施しました。1回目は、グループごとに目標、班長・会計などの係、調理や買い物、掃除担当などを決めていきました。2回目は、調理サポーターさんも含めて、食事の献立を考えていきました。話し合い全般を通し、グループ内でお互いの意見を聞き合いながら、スムーズに話し合いが進んでいたようです。

子ども会議1
(自己紹介・グループ目標発表)



子ども会議2
(メニュー決め)



通学合宿

9月1日(木)~2日(金)



若楠小学校5・6年生の児童16名が参加しての通学合宿を実施しました。感染対策のため、もらい湯だけでなく公民館のシャワー室も併用し、食事中のアクリル板の設置や机等の消毒なども徹底しながら、活動を進めていきました。

買い物では、電卓をたたきながら、予算をオーバーしないように食材を選んだり、調理ではサポーターさんのアドバイスを受けながら、協力しておいしい食事を作ることができていました。野菜を切る練習をしっかりと家で行ってきた子もいて、頼もしい限りでした。また、公民館内の掃除も早く終わったところは、他のところを手伝いながら掃除するなど、様々な活動の随所で、協力しあう姿が見られていました。

当初の予定より早い1泊2日での終了となりましたが、今できる範囲で充実した活動ができたのではないかと思います。ご協力いただいた地域の皆様、本当にありがとうございました。

(主催：若楠校区通学合宿実行委員会)



▲開所式



▲買い物



▲夕食調理



▲食事机準備・消毒



▲夕食風景

若楠まちづくり協議会事業報告

佐賀県フェンシング協会選手・役員激励会

8月30日(火)



昨年7月に佐賀県フェンシング協会と若楠まちづくり協議会とで協定締結をしてから、はや一年。若楠ニュースポレク祭でのフェンシングトーナメント戦や若楠小学校でのフェンシング体験、若楠納涼まつりでのフェンシングの紹介及び実演など、様々な場面での交流が続いています。

SAGA 国民スポーツ大会まで、残すところ2年となり、さらなる連携強化をめざし、選手の皆さんと競技役員(若楠校区民)の激励会をしようということで開催されました。

大会の概要説明の他、選手の皆さん一人一人から、今後の抱負が力強く語られました。

大会の成功に向けて、これからも皆さんの応援、よろしくお願いいたします。



▲フェンシング激励会



- 9月開催予定としておりました「観月会」は、中止としました。
- 若楠文化祭については、現在検討中です。



公民館健診のお知らせ

12月15日(木)に若楠公民館健診が行われます。
健診希望の方は12月5日(月)までに下記にご予約ください。

必ず予約

TEL 37-3315 (佐賀県健康づくり財団 予約専用番号)
電話受付時間 8:30~17:30 月~土曜日(日・祝日は除く)

項目	対象者	自己負担額
特定健診	佐賀市国保に加入している40歳~74歳の男女	1,000円 ※40歳は無料
後期高齢者健康診査	健診当日75歳以上の男女	無料
30代の健診	30~39歳の男女	佐賀市民の方は、健康保険の種類を問わず受けられます。
大腸がん検診	40歳以上の男女	
前立腺がん検診	50歳以上の男性 ※佐賀市国保の特定健診または後期高齢者健康診査と同時実施のみ	500円



公民館からのお知らせ

- 公民館の印刷機・コピー機使用の際の記入用紙が変わりました。
詳細については、公民館職員にお尋ねください。
- 公民館サークル「若楠楽しく歌う会」の活動日時が10月から変わります。
【変更後】 毎月第1・3水曜日 14時~16時
興味がある方は、公民館に連絡後、見学にお越しください。



10月



行事予定



11月

3日(月)	にこにこ子育てサークル	6日(日)	【スポ協】グラウンドゴルフ大会
8日(土)	自治会長会	9日(水)	子どもへのまなざし街頭活動
9日(日)	若楠ニュースポ・レク祭	12日(土)	自治会長会
13日(木)	にこにこ子育てサークル		地域子ども教室(小学校)
16日(日)	公民館休館日	13日(日)	若楠文化祭(検討中)
22日(土)	地域子ども教室(公民館)	14日(月)	にこにこ子育てサークル
24日(月)	にこにこ子育てサークル	20日(日)	公民館休館日
	生涯学習講座「わいわい倶楽部」	25日(金)	【老連】米寿祝賀会
29日(土)	【青少協】若楠少年の主張大会	26日(土)	地域子ども教室(公民館)
		27日(日)	【スポ協】ペタンク大会
		28日(月)	にこにこ子育てサークル
			生涯学習講座「わいわい倶楽部」

※ 行事は、延期や中止を含め、変更になることがあります。



若楠校区の人口

人口/8,049人(男/3,748人 女/4,301人)

世帯数/3,903戸

(令和4年8月末現在)