

「輪い和い倶楽部」(全6回)

毎日が健康で心豊かに過ごすことができるような幅広い分野を学びます。
いろいろなお話を聞いたり、身体を動かしたり、みんなでおしゃべりしたり、
楽しい時間を過ごしましょう。

第1回

5月28日(火) 10:00~11:30

『チョコレートの世界へ

ようこそ!』

梅崎幹彦さん

(明治食育セミナー講師)



第2回

6月25日(火) 10:00~11:30

ぼうさい落語で発見!

『今日から始めるじぶん減災』

福々亭金太郎さん

(くるめウス施設長兼専従防災士)



第3回

7月23日(火) 10:00~11:30

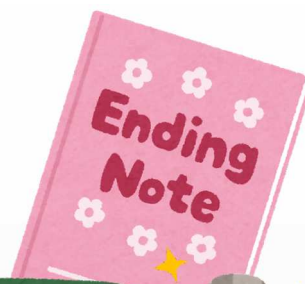
『思いをつなぐエンディングノートを

書いてみよう!』

中村直幸さん

(佐賀女子短期大学学長特別補佐)

※参加費: エンディングノート代 500円



★会場: 若楠公民館 大会議室

★申込方法: 4月30日(火)までに公民館窓口または電話にてお申込みください。

申込み・お問い合わせ: 若楠公民館

TEL 31-6358