

公民館だより

わがくす

2024年10月号 NO.240



公民館予約システム



つながる若楠

発行/佐賀市立 若楠公民館 ◆佐賀市若楠2丁目13-1 ◆TEL&FAX 31-6358 ◆E-mail:kwakakusu@city.saga.lg.jp

公民館主催・共催事業のお知らせ

参加の申込み、問い合わせは
若楠公民館 (Tel/Fax 31-6358) まで



生涯学習講座「輪い和い倶楽部」(全6回)

いつまでもいきいきと暮らすために、健康や軽スポーツ、生活に役立つ内容など、いろいろなテーマを学習します。みんなで楽しく学びましょう!



	日 時	内 容	講 師
第6回	11月26日(火) 10:00~11:30	「楽しく歌おう」 童謡・唱歌や歌謡曲などなど、楽しく歌いましょう♪	井手 律子 氏 (音楽療法士)

場所 若楠公民館 大会議室

対象 概ね65歳以上の高齢者 30名

参加費 無料

ふるさと・さが学講座(全4回)

佐賀全般の歴史や文化を取り上げて学びます。佐賀についての見識を広め、郷土愛を深めましょう。

	日 時	内 容	講 師
第4回	12月10日(火) 10:00~11:30	「佐賀藩の西洋医学と医人達」 ~佐賀藩医相良治安ほか~ その時代の医学はいかなるものだったのか。	相良 隆弘 氏 (佐賀医学史研究会理事)

場所 若楠公民館 大会議室

対象 一般成人 30名

参加費 無料

※「輪い和い倶楽部」と「ふるさと・さが学講座」は、年間会員登録の方が優先です。空きがある場合は、会員登録でない方も参加できますので公民館までお尋ねください。

スマホ講座 ~便利なマイナポータルを使ってみよう!~ (全3回)

令和6年12月以降、健康保険証の新規発行が廃止され、マイナ保険証(マイナンバーカードの保険証利用)が始まります。マイナポータルアプリを使うと、医療費の確認や年金の記録、確定申告など、生活に役立つ情報を得ることができます。スマホの操作に自信がない方も大丈夫!基本操作もしっかりと学べます。ぜひこの機会に、チャレンジしてみませんか。



日 時	内 容	講 師
12月4日(水)~6日(金) 10:00~12:10	スマホの基本(電話やカメラ、アプリなど) LINEの使い方 マイナポータルの活用方法	シニア情報生活アドバイザー佐賀

場所 若楠公民館 中会議室

対象 一般成人 10名

参加費 (テキスト代):1,000円

※当日は、お持ちのスマホとマイナンバーカードをご持参ください。

※悪天候や感染症の状況によっては延期・中止になることもありますのでご了承ください。

公民館主催・共催事業のご報告

生涯学習講座「輪い和い倶楽部」

第3回 思いをつなぐエンディングノートを書いてみよう

… 7月23日(火)

中村直幸さん(佐賀女子短期大学事務局)を招き、終活をテーマにお話をいただきました。「安心して生きる」ための準備として、エンディングノートを紹介。書こう!と思わず、コピーを貼ったり、ファイルに綴じたりする方法も紹介いただきました。

第4回 ニュースポーツ
～爽やかな汗を流そう～

… 8月27日(火)

佐賀市スポーツ振興課、佐賀市スポーツ推進員の皆さんの指導で、SAGA2024全障スポ正式競技「ボッチャ」とSAGA2024国スポ・全障スポデモンストレーションスポーツ「ラダーゲッター」を体験しました。終始笑いや感嘆の声が絶えず、とても楽しい雰囲気の中、爽やかな汗を流しました。



ふるさと・さが学講座

第2回 副島種臣
書作品の鑑賞

… 7月9日(火)

谷頭舞姫さん(佐賀県立佐賀城本丸歴史館学芸員)を招き、副島種臣の書の特徴や鑑賞の仕方についてお話をいただきました。文字の配列や大きさ、線の性質(かすれている、にじんでいる、太さ)などから、作者の心情や背景を想像しながら鑑賞をする楽しみ方を教えていただきました。書鑑賞の奥深さを感じました。



夏休み!子どもチャレンジ教室

… 7月24日(水)～26日(金)

9つのチャレンジボックスから興味がある内容を選んで体験しました。午後からは、オープン公民館(若楠まちづくり協議会子ども育成部会主催)で、子どもたちが自由に公民館を利用しました。



▲グラウンドゴルフ



▲市議会見学ツアー



▲習字



▲ニュースポーツ



▲エコ工作



▲人権ポスター



▲そうめん流し



▲スイーツづくり



▲ロボットゲーム



▲茶道



▲クッキング



▲かき氷

オープン公民館

通学合宿の活動報告

通学合宿

(若楠校区通学合宿実行委員会主催)

… 9月4日(水)～7日(土)

若楠小学校6年生25名が参加し、身の回りのことをすべて自分たちで行いながら学校へ通いました。買い物や調理、掃除、学習など、決められた時間を意識しながら、みんなで協力して活動する姿にたくましさを感じました。無事に3泊4日の活動を終えることができました。ご協力いただいた地域の皆さま、本当にありがとうございました。



▲ラジオ体操



▲掃除



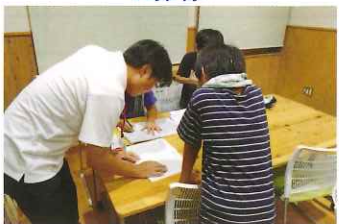
▲買い物



▲食事の準備



▲食事



▲宿題チェック



▲自由時間



▲閉所式

地域団体等の事業報告

ふるさと若楠納涼祭り

(若楠納涼祭り実行委員会主催)

… 8月11日(日・祝)



▲子どもみこし

朝から強い日差しの中、各町区の子どもみこしが若楠小学校に集合!「ワッショイ!ワッショイ!」と元気な掛け声とともに、各町区へ向けて出発しました。



▲シシリアンライス



▲来場者をお出迎え



▲出店



▲スペシャルゲスト



▲フェンシング選手団



▲ラムネ早飲み大会



▲花火

夕方からは、子どもビンゴゲームやラムネの早飲み大会、エビカニクス音頭、納涼おどり、お楽しみ抽選会と盛りだくさん!最後の花火は、強風のため途中で中止になりましたが、小さな子どもからご高齢の方まで多くの方が参加し、楽しい時間を過ごしました。また、サプライズで佐賀バルナーズ公式キャラクターの「バルたん」や佐賀市で当地グルメ「シシリアンライス」のキャラクター「シシリアンナちゃん」、「子どもへのまなざし運動」シンボルキャラクター「まなざし君」が遊びに来てくれて、一緒に踊ったり、写真を撮ったり、お祭りを盛り上げてくれました。



▲お楽しみ抽選会



▲ビンゴゲーム



▲エビカニクス音頭



▲納涼おどり

若楠にこここ子育てサークルの紹介

子育て中の皆さんとおもちゃで遊びながら、ゆったり、楽しい時間を過ごしましょう。



対象 0歳～就園前の子どもとその保護者

時間 10:00～11:30

参加費 毎回50円／1組（イベントによっては別途徴収）

令和6年度（後半）の予定		※変更・中止の場合もあります	
10月10日（木）	みんなで遊ぼう	1月 9日（木）	みんなで遊ぼう
21日（月）	みんなで遊ぼう	20日（月）	ぼぼらサロン
31日（木）	みんなで遊ぼう	30日（木）	みんなで遊ぼう
11月 7日（木）	リズムダンス	2月 6日（木）	リズムダンス
18日（月）	バイオリン演奏会	17日（月）	みんなで遊ぼう
25日（月）	みんなで遊ぼう	27日（木）	ゆめ・ぼけっと
12月 9日（月）	みんなで遊ぼう	3月10日（月）	みんなで遊ぼう
19日（木）	ゆめ・ぼけっと	17日（月）	みんなで遊ぼう
		27日（木）	みんなで遊ぼう

公民館健診のお知らせ



12月17日（火）に若楠公民館健診が行われます。

健診希望の方は12月3日（火）までに下記にご予約ください。

必ず予約

TEL 33-3315（佐賀県健康づくり財団 予約専用番号）

電話受付時間 8:30～17:30 月～土曜日（日・祝日は除く）

項 目	対 象 者	自己負担額
特定健診	佐賀市国保に加入している40歳～74歳の男女	1,000円 ※40歳は無料
後期高齢者健康診査	健診当日75歳以上の男女	無料
30代の健診	30～39歳の男女	700円
大腸がん検診	40歳以上の男女	無料
前立腺がん検診	50歳以上の男性 ※佐賀市国保の特定健診または後期高齢者健康診査と同時実施のみ	500円

10月



行 事 予 定



11月

20日（日）	公民館休館日 若楠小学校体育大会	2日（土）	【青少協】若楠少年の主張大会
		3日（日）	【スポ協】グラウンドゴルフ大会
10月は、SAGA2024国スポ・全障スポ「おもてなし広場」のため、若楠公民館（全館）が貸切になります。 ※10/27（日）は、まちづくり協議会によるふるまいが あります。ぜひ、お越しください。		9日（土）	自治会長会 地域子ども教室（小学校）
※9月20日現在での行事予定です。今後、変更になる ことがありますのでご了承ください。		10日（日）	秋フェス（若楠小バザー）
		13日（水）	子どもへのまなざし街頭活動
		17日（日）	若楠区民スポーツ大会
		23日（土）	地域子ども教室（公民館）
		24日（日）	公民館休館日
		26日（火）	生涯学習講座「輪い和い倶楽部」



若楠校区の人口

人 口／7,897人
世帯数／3,897戸

男／3,677人

女／4,220人

（令和6年8月末日現在）