

令和7年度 若楠公民館自主サークル一覧

| | サークル名 | 曜日 | 活動時間 | 講師 | 月会費 |
|--------|----------------|------------|---------------|-------|----------|
| 生活・文化 | 吟道摂楠流佐賀吟詠会 | 第1・2・3月曜 | 13:30 15:30 | 江口 昭 | 3,000円 |
| | 書道サークル | 第1・2・3水曜 | 10:00 ~ 12:00 | 藤島 ミホ | 2,000円 |
| | 若楠健康麻雀サークル | 第1・2・3・4水曜 | 9:00 ~ 12:00 | 頗羅墮 昇 | 500円 |
| | わくわくPCサークル | 第2・4水曜 | 13:30 ~ 15:30 | 中野 一哉 | 1,000円 |
| | わかす俳句会 | 第2・4木曜 | 10:00 ~ 12:00 | — | 2,000円/年 |
| | 若楠茶道愛好会 | 第1・2・3・4金曜 | 10:00 ~ 13:30 | — | 2,000円 |
| | 囲碁サークル | 第1・2・3・4土曜 | 9:00 ~ 13:00 | — | — |
| | 絵手紙教室ほのぼの会 | 第2土曜 | 13:30 ~ 15:30 | 吉田 節子 | 700円 |
| 音楽 | 吟詠サークル | 第1・3・4木曜 | 13:30 ~ 16:00 | 渡邊 孝保 | 3,000円 |
| | 若楠楽しく歌う会 | 第1・3水曜 | 14:00 ~ 16:00 | 松元由起子 | 1,000円 |
| 舞踊・ダンス | リズムダンスミントグリーン | 第1・2・3・4水曜 | 15:00 ~ 16:30 | 新ヶ江孝子 | 2,000円 |
| | 若楠レクダンス | 第1・2・3・4木曜 | 13:30 ~ 15:30 | 平川 雪子 | 2,000円 |
| | リズムダンス花みずき | 第1・2・3・4金曜 | 10:30 ~ 12:00 | 新ヶ江孝子 | 2,000円 |
| | 若楠葉隠武士保存会 | 第1土曜 | 13:00 ~ 16:00 | — | 年1,500円 |
| 体操・運動 | 自彊術 | 第1・3火曜 | 10:30 ~ 12:00 | 植田 京子 | 1,600円 |
| | 気楽会（矢山式気功教室） | 第1・2・3・4火曜 | 13:00 ~ 14:00 | 関家小夜子 | 1,000円 |
| | 健身太極拳若楠の会 | 第1・2・3・4火曜 | 14:00 ~ 15:30 | 関家小夜子 | 2,000円 |
| | フレッシュクラブ（健康体操） | 第1・2・3・4水曜 | 13:15 ~ 14:45 | 竹下 悦子 | 2,000円 |
| | 健康太極拳若楠サークル | 第1・2・3・4木曜 | 19:00 ~ 21:00 | 大島 敏洋 | 2,000円 |
| | 太極拳サークル・紫紅拳会 | 第1・2・3・4金曜 | 13:00 ~ 15:30 | 吉永 美紀 | 1,500円 |
| | 体操三井島システム | 第1・2・3・4金曜 | 20:00 ~ 21:30 | 渡辺 順子 | 3,000円 |