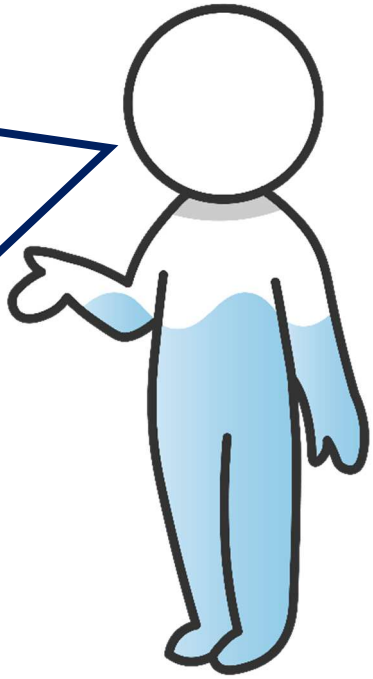
命を守る“水”
見直そう！水分補給



皆さん
水分足りていますか？

みんなでワイワイ♪

輪い和い倶楽部①

と　き：令和７年５月２７日（火）　１０：００～１１：３０

ところ：若楠公民館　大会議室

講　師：假屋　美樹　さん（明治食育セミナー講師）

対　象：６５歳以上の方

定　員：３０名程度

※会員の方を優先し、空席があれば会員以外の方も参加いただけます。若楠公民館（☎３１－６３５８）までお問い合わせください。

【お問い合わせ】

佐賀市立若楠公民館　☎３１－６３５８